

ゆりはまにあ

2021年5月25日発行



湯梨浜町の特産品 二十世紀梨を応援

二十世紀梨オーナーになろう

◆湯梨浜町の特産品、秋の味覚として人気の高い「二十世紀梨」は今年で町栽培115年を迎えます。二十世紀梨は、甘みと酸味のバランスが絶妙でシャリシャリと食感が良いジューシーな青梨で、主に関西方面へと出荷されていますが鳥取県全体の5%は遠く海外にも輸出され、高い評価を得ています。明治21年(1888)千葉県松戸市から発見された梨の苗木が明治31年に初めて実を付け、後に「二十世紀梨」と命名されました。明治37年には鳥取市桂見の北脇氏が千葉から苗木10本を購入し、栽培推進に尽力。やがて鳥取県全域で栽培されるようになりました。湯梨浜町で栽培されるようになったのは、明治39年湯梨浜町久見の更田安左衛門氏が三朝出身の技師から枝を譲り受け、早生赤梨に接ぎ木したのが始まりです。異品種の花粉を二十世紀梨の花に交配、果実を選別して間引きする摘果、美しい肌を作るための2回の袋掛け、冬場の剪定や病気や災害対策など先人たちの苦労と農家の皆さんの努力により、二十世紀梨栽培は長い歴史の中で現在に受け継がれています。栽培の歴史や梨の物語を辿ると、農家さんの梨への愛情や梨畑の風景はまちにとってもかけがえのない財産です(*~*)しかし、近年では梨農家の高齢化や後継者不足などにより梨畑の耕作放棄地が増加しているのも現状。



▲梨の木オーナー様専用の梨畑 幹にはネームプレートをつけます



ここに(玄関) 懐かしの看板もあります

そのため、町を交えて各地で耕作放棄地の再生活動や、未然に防ぐための取り組みが積極的に行われています。この取り組みの一部に「梨オーナー制度」があるのをご存じでしょうか。“二十世紀梨で地域を活性化したい”鳥取の(湯梨浜町の)二十世紀梨を残していくため2015年より(株)センコー学校ファーム鳥取(湯梨浜町はわい長瀬1350)では地元企業と共同で、耕作放棄地となった梨畑3反(約2,975㎡)を地元農家さんより借り上げ、二十世紀梨の栽培を行っています。3反と聞いてもピンと来ませんが、豊でいうと実に1,800枚分になります。1口(11,000円/約40個)からその年毎に申込をすることができ、秋にはもぎたての二十世紀梨が届くのです(*≧▽≦*)——!!!

普段のお手入れは不要(*~*) 園主により剪定・草刈り・摘果・袋掛けなどを行い、収穫までの成長記録を定期的にメール配信してくれます。

また、実際に自分の梨を収穫することもできますので、自然豊かな東郷湖畔にある「はわい温泉」や「東郷温泉」に泊まってゆっくり過ごすのもオススメです。オーナー様専用梨の木には「ネームプレート」を付けますが、記載する名前は

もちろん自由!お仲間同士のグループ名、大切なお子さんやペットの名前でより一層愛着を持って見守ることができます。そして、5口申し込むと梨の木1本まるごとオーナーとなりますので、ご自身の木から収穫した全ての梨を受け取ることができるそうです(=´▽´=)例年ですと1本から約200個の梨が収穫できますが、青果だけでなくジャムやジュースの加工品に替えることができるのも嬉しいですね。応援して下さる皆さまのおかげで少しずつですが年々口数も増えているようです。「少しでも梨畑の減少をとどめ、若い世代にも梨栽培の楽しさを伝える手伝いができれば」と(株)センコー学校ファームの大西さん。今後も、湯梨浜町の財産である二十世紀梨を後世まで残すプロジェクトを継続していきたくと熱い思いを語ってくださいました。

大阪出身の大西さん。元々はアウトドアも苦手だったそうですが、地域の皆さんとの関わりの中で湯梨浜の自然の素晴らしさと人の温かさに触れ、今では休日の楽しみといえは町内の方と一緒に出掛ける釣り♪釣果は別として(*´▽´*)湯梨浜の海は大のお気に入りなのだそう。コロナ前のイベント出店では、威勢の良い掛け声にねじり八チマキ。一緒に町を盛り上げるお手伝いはもちろん、農業体験や視察対応、本社や従業員さんとも連携を取りながら新たな商品開発や販路拡大を視野に日々奮闘されて



▲(株)センコー学校ファーム鳥取 代表取締役 大西毅昌さん



▲植物工場での野菜栽培



▲所長の長谷川裕子さん

自社野菜の中ではルッコラとパクチーが好き! そう、クセ強めのやつ~

おられます。(株)センコー学校ファーム鳥取は、大阪に本社があるセンコーグループの「物流」「商事・貿易」、「その他事業」の「ライフサポート事業」に属する会社で、旧羽合西小学校の校舎を利用して無農薬で低殺菌・光・温湿度・CO2・養液などをコントロールして生産する屋内植物工場や室内菌床栽培ユニット、校庭だった場所にはビニールハウスを設置し、水耕栽培に適した葉物野菜などそれぞれの特徴を生かし計画的で安定的な野菜の生産を行っています。

また、ふるさと納税のお礼の品でも人気の舞茸や椎茸などの菌床キノコ栽培も行っています。

体験ルポ

「せっかくだから収穫体験をしてみませんか？」と所長の長谷川さん。「いいんですか?! よろしくお願ひします」と、急遽野菜とキノコの収穫体験をさせていただくことになりました。

まずは屋外6棟のビニールハウスの中の1棟。中に入るとサラサラと涼しげな水音が心地よく、眩しいほどの緑が目飛び込んできました。

鉄分豊富な小松菜やスーパーフードとも呼ばれるサラダケール、お料理の添え物ではなく主役級の栄養素を含むクレソンやパクチー、カラフルで気持ちも華やく赤水菜。

そこに、細長くワサワサとした見慣れない野菜がありました。「このヒョロヒョロしたのは何ですか」

長谷川さん「これはね、「おかひじき」ですよ。ほら海のひじきに似ているでしょう?」

なるほど確かに陸上(おか)のひじきにそっくりです。

調べてみると、おかひじきはカリウムを多く含み塩分を排泄する役割がありむくみ防止や高血圧にも効果的で、運動後の筋肉を和らげてくれるれっきとした緑黄色野菜でした。この辺りではあまり見かけませんが、山形県では伝統野菜として栽培されその優れた栄養価から近年注目されているようです。

リーフレタスの仲間でお肉を巻いて食べればお互いの美味しさが止まらないサンチュを収穫し、お次は舞茸の収穫へ。

まずはキノコの部屋へ(・ω・) 培地原料となるオガ粉から施設内で製造されており、いくつもの工程を終えた菌床が棚にびっしりと並べられていました。その上の部分から舞茸の姿が!! 発生してからも温度・湿度・照度などの徹底した生育管理が施されグングンと成長しています。



▲左舞茸(白舞茸) 右椎茸
◀白舞茸は色がにじみ出ないのでクリームシチューやリゾットにも最適

驚いたのはこの舞茸を氷温熟成させるというのです。

0℃以下でも凍らない温度域(氷温域)を作りだす氷温庫を設置し、舞茸の鮮度をそのままに旨味成分のみを増加する熟成に成功。旨味成分の元である「総遊離アミノ酸」は従来品の約1.2倍であることが成分分析等でも明らかになりました。

さあ、収穫です。何とも美しいフリル♪まるで花束のようです。見つけた人が舞い上がって喜んだとされる「舞茸」の名前の通り、一株丸ごとの圧巻な姿に心の中で舞踊りました。

「この辺にグッと包丁を入れて、あとはデコの原理で・・・」

普段の料理で包丁は使い慣れているはずですが、扇状の美しいカサを崩すわけにはいきません。緊張(∇°∇)=3

何とかキレイにカットできました。測ってみると405g 納得の重量感。なかには600gのBIGサイズもあるとか。

袋に入れてラベルを貼って完成、まさにこだわりの逸品誕生の瞬間です。どんなお客様が買って、どんな人たちを笑顔にするのでしょうか。

(株)センコースクールファーム鳥取は、障がいのある方の雇用促進や安定を図るための特例子会社でもあり障がいや本人の適正に応じた職場配置で環境や作業のサポートを行いながら食を支える農業を通じて連携し、地域に根差し 地元へ愛され必要とされる企業を目指しておられます。

現在は、地元の皆さまと協力し 磯の海藻を食い荒らし駆除対象となっているウニを養殖し、将来的にはブランド化して売り出すという新たな取り組みが進められています。スクールファームのレタスを食べて育つウニ(あまご)は、いったいどんな絶品

ウニになるのでしょうか。地元資源を有効活用しながら課題解決に向けての

<梨の木オーナー制度お問合せ・申込>

(株)センコースクールファーム鳥取 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬 1350 取り組みで、新たな食物連鎖を導いているかのように。ウニ情報他 HP や Twitter でも最新情報を公開中! ぜひチェックしてみてください。

電話/0858-35-5238 FAX/0858-35-5268
HP/ <https://www.senko-sf.jp/> ホームページもご覧ください!



宇宙を旅したササユリ「宙(そら)ユリ」開花

◆宇宙飛行士の若田光一さんとともに宇宙を旅したササユリの種子から育った球根が2016年10月に湯梨浜町へ寄贈され、「宙(そら)ユリ」と名付けられてから東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園ととっとり花回廊で大切に育てられてきました。

ユリの球根は花が咲き終わると力を使い果たし、小さくなってしまいそのままでは翌年開花することができません。とっとり花回廊では球根を増やす取り組み(分球)を行っており、東郷湖羽合臨海公園でも、未知なるパワーを秘めた宙ユリをずっと受け継いで咲かせるために管理・努力を続けてきました。その結果、今年も見事に美しい花を咲かせあやめ池スポーツセンター玄関前にて来園者をお出迎えすることができました。



ササユリはユリ科ユリ属の多年草で、古事記や万葉集にも登場するくらい古くからある植物です。「清浄」「上品」「純潔」の花言葉を持ち、甘い香りと涼しげな姿で人気がありますが、日本に自生しているユリの中でも特に栽培難易度が高いことでも知られています。

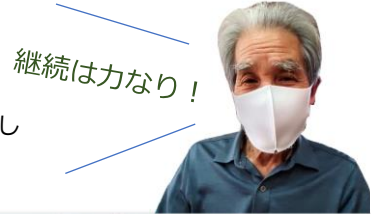
種から芽が出るまで約1年→芽が出て地上に顔を出すまで半年→最初の葉を付けるまでさらに半年かかり、条件が揃い約5年~10年の月日を経て、ようやく開花するのです。あやめ池公園では6月いっぱいまでアヤメ・ハナショウブ・スイレンの花を楽しむことができます。

宙ユリと共に、花にとって一番輝く姿をどうぞご観賞ください。

お問合せ/東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンター(0858)32-2189



週3 ヨガ&体操で若返り 総合相談センターどれみ



◆2018年4月にオープンした松崎駅前にある「どれみ」は、住民の健康活動のサポートや観光情報の提供、移住・定住の窓口としての機能を備えた総合相談施設で、現在は地域おこし協力隊を中心に各種教室やイベントの企画・運営をしています。

毎週月曜日・水曜日・金曜日の週3日は「ヨガ・体操」の日(´◡`*)、お試しで参加された方も、特別な準備も必要とせず気軽にリフレッシュできるヨガにすっかり魅了され、毎回楽しく参加されています。

8時50分、どれみの向こうから歩いて来られる男性の姿がありました。

「福羅さん おはよう！」ヨガ・体操参加者の中の黒一点、福羅泰弘さんです。地元湯梨浜町だけでなく県内外でも人気の高い「山陰東郷」で知られる福羅酒造の4代目当主で、勇退されてからも趣味のコーラスや地域行事にも積極的に参加され、充実した日々を過ごしておられます。

御年なんと94歳(´◡ω◡`)!! その若々しいお姿に驚きました。

ヨガは会議室スペースにヨガマットを敷き、大きなスクリーンに映し出される「基本的なプログラム」に沿って自分のペースで無理なく進めていきます。

まずは姿勢と呼吸を整えるラジオ体操第一から(●●●●)おそらく誰もがやったことのあるラジオ体操ですが、呼吸や姿勢、筋肉を意識しながら進めると汗をかくほどに体が温まりました。

次に、ヨガが始まりました。静かな音楽に気持ちを任せ、自分の好きな景色を想像しながら程よいストレッチで体を伸ばしていくと、会議室であることを忘れ自然の中で共生しているかのような感覚になるのです。

ふと福羅さんを見てみると、「しっかり体が伸びていてしなやかで柔らかい」のです。上体を反らしたポーズ(ヨガの)、「大丈夫かな?」という心配をよそに、こちらもまたしっかりと出てきます。

終了後、福羅さんにお話をお伺いしました。ヨガは、誰かに誘われたわけではなく自分から参加され、昨年の冬頃から徒歩で通っておられるそうです。ご自宅からの距離は約380m、時間になると8分程度ですが、参加当初は杖を使用されゆっくり、そしてまたゆっくりとどれみへ。

しかし今は?杖なんて必要ありません(*´▽`*)明らかに若返っておられるのです。これには他の参加者もビックリ。

体操・ヨガの身体的効果が実証され、また参加者同士の交流により心の健康づくりにも一役かっているようです。

どれみの「ど」はDo/行動する、役に立つ。「れ」はlead/導く、案内する。「み」はMigrate/移住するという意味があります。今後も、地域で見守り支えあうまちづくりの中心として運営していきます。どうぞ、皆さんの声をお聞かせください。



さてと〜♪
今日はどうかな

<問合せ>松崎駅前総合相談センターどれみ
湯梨浜町旭 400-6 開館時間 9:00~17:00 火曜日休館
電話 (0858) 32-0801

▲ヨガのあとは血圧計や体組成計で健康チェック

乾燥しがちなお肌には **はわい温泉ミストがオススメ**



なんとかしたい・・・

◆新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクを着用する環境が続いていますが、それによる乾燥等の肌トラブルに悩む声が多く聞こえてきます。「乾いたな」「皮膚がこわばっているな」と感じたらバッグからサッと取り出してシュッと一吹きできる 温泉水 100% 肌が喜ぶ究極のナチュラルコスメ「はわい温泉ミスト」はいかがですか。はわい温泉の泉質はクレンジング作用のある弱アルカリ性。

お肌の弾力やハリを高める硫酸イオン、やわらかい肌を作り余分な皮脂や汚れを取り除く炭酸水素イオン、天然の保湿成分であるメタケイ酸・ナトリウムイオンなどが含まれています。防腐剤ナシのノンアルコール、無香料、無着色、パッチテスト済みの「はわい温泉ミスト」の用途はさまざま。お化粧前に下地感覚でシューッ。仕上げにもシューッと一吹きすることでファンデーションが肌になじみ、化粧崩れ防止効果が期待できます。また、メイク直しの潤い補給にも最適で、お化粧の上からでもご利用いただけます。もちろんお顔以外にもOK(´▽`*)。ドライヤー前の一吹きで潤いのある髪を持続させる他、完全無添加ですので赤ちゃんのスキンケアに使用できるのも嬉しいポイントです。



はわい温泉のバランスよく含まれている美肌成分を活かした温泉化粧水で、潤いのある毎日をお過ごしください。

こちらの店舗で購入できます

<お問合せ・発売元>株式会社メルヘン
電話：(0858) 35-3118 FAX: (0858) 35-3979



<鳥取県中部>

- 千年亭/売店 (はわい温泉)
- 望湖楼/売店 (はわい温泉)
- ゆの宿彩香/売店 (はわい温泉)
- 羽衣/売店 (はわい温泉)
- 道の駅燕趙園
- ゆアシス東郷龍鳳閣 (東郷温泉)
- 交流センターゆりりん館
- ポプラ/道の駅はわい店
- 清流荘/売店 (三朝温泉)
- 道の駅琴の浦/特産品・みやげ品コーナー

<鳥取県東部>

- 砂丘会館
- 砂丘センター
- 鳥取県庁/売店

<鳥取県西部>

- 松涛園/売店 (皆生温泉)
- 進製作所

はわい温泉「羽衣(はごろも)」発 東郷湖レイクアクティブ



なへんと
温泉入浴付きダヨ



◆場所や天気、時間帯によっても変わる東郷湖の景色。
今度は、カヌーではわい温泉「羽衣」の裏庭から出発するコースが登場しました。
目の前には色鮮やかな中国庭園燕趙園やゆアシス東郷龍鳳閣、新緑の美しいめぐみのゆ公園などが広がります。さあ、新しい景色を探しに出かけよう。



<期間> 5月~10月 <受付時間> 10:00~17:00

★レイクチューバー (約30分) 大人1,100円/小学生以下550円

★カヌー (約30分) 大人1,100円/小学生以下550円

★レイクチューバー&カヌー (約60分) 大人1,650円/小学生以下550円

※幼児は無料ですが、保護者同伴で体験していただきますようお願いいたします。

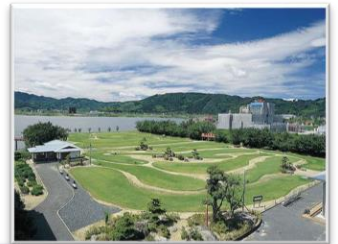
※新型コロナウイルスの状況により変更になる場合があります。

We love 山陰
キャンペーン
対象

グラウンド・ゴルフのコースもあります

◆羽衣の敷地内には、グラウンド・ゴルフのコースがあり東郷湖を眺めながらのびのびとプレイすることが出来ます。

グラウンド・ゴルフは昭和57年に湯梨浜町泊地区で考案され、お子様からご年配者まで幅広い年齢層が一緒に楽しめるスポーツです。現在では日本だけでなく海外にまで伝わり、プレイ人口は300万人といわれています。



<グラウンド・ゴルフ利用料> <営業時間> 4月~10月/9:00~18:00

★大人500円/小学生以下300円

★団体(20名様以上)400円

★用具貸出し/お一人様100円 ※お食事をご利用のお客様は利用料300円、宿泊のお客様は無料でご利用いただけます。

雨でも安心の屋内場も完備!

11月~3月/9:00~17:00



コースは2つ
(Aコート、Bコート)
手ぶらでOK!!
東郷湖を眺めながら
グラウンド・ゴルフを
楽しみましょう。
温泉とセットのお得な
プランもあります。

<お問合せ・ご予約>はわい温泉羽衣 〒682-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい温泉 21-1
電話:(0858) 35-3621 FAX:(0858) 35-3851

ブック・ミーティング in ゆりはま vol.4

「爽やかな気分になれる本」について語り合しましょう。

ブック・ミーティングとは、読んだ本を紹介し、その本についてみんなで語り合う会です。

他の人の紹介を聞くだけでもOKお気軽にお申込みください。

[日時] 2021年6月13日(日) 10:00~12:00

[場所] 総合相談センターどれみ(湯梨浜町旭400-6)

●今回のテーマ●「爽やかな気分になれる本」

[参加募集] 15名程度

[参加費] 大人300円 高校生以下200円

※会場参加のみ。お茶&お菓子付

★ご自宅からオンラインでの参加もできます。

(Facebook Messengerを使用)

[参加申し込み] 湯梨浜町立図書館(0858) 48-6012

参加締切り
6/4(金)

湯梨浜町PR大使 谷本耕治

★湯梨浜町出身歌手谷本耕治さん 全国で活動中!

<プロフィール>誕生日/6月30日 特技/小唄「春日流小唄名取・師範」、日本舞踊、シャンソン、顔ヨガ

(フェイシャルヨガ) ※インストラクター資格取得 大衆演劇や、作家・歌手 故・戸川昌子氏の付き人

等で修業を重ね、2014年にインディーズレーベルにてCDデビュー。

<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>

(問合) タニテツプロ合同会社

TEL/FAX 03-3361-3455



山陰(鳥取県・島根県)の魅力を満喫!

We love 山陰キャンペーン延長

◆鳥取県民・島根県民の皆さまが県内観光施設や宿泊施設等を利用する際、その費用を割引する「We love 山陰キャンペーン」の期間が延長となりました。

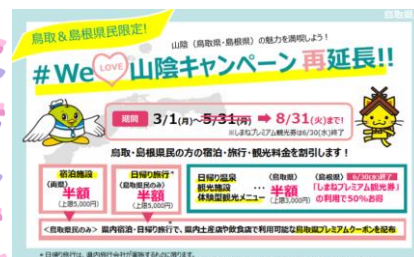
令和3年8月31日(火)まで延長決定!

★日帰り温泉・観光施設・体験型観光メニューが半額!! (上限3,000円)

★宿泊施設・日帰り旅行代金が半額!! (上限5,000円)

①本人確認書類をご提示ください。グループでお越しの皆さまも一人お一人が割引の対象となりますので、皆さまの確認をさせていただきます。

②アンケートのご協力をお願いします。グループでお越しの皆さまは、1名様为代表してご記入ください。○を付ける簡単なアンケートです。



<鳥取県民限定>
宿泊でプレミアム
クーポンも
もらえちゃう♪
利用可能店舗は
200以上

対象施設等、詳しくは県のHPでご確認ください

<https://www.pref.tottori.lg.jp/294744.htm>