



ゆりはまにあ

2020年3月20日発行

体験ルポ

民宿の若女将が先生 パン作り教室

◆平成16年に羽合町・東郷町・泊村が合併した「湯梨浜町」。
湯梨浜町の“浜”は、町の歴史を物語る砂丘地に営まれた大集落、長瀬高浜遺跡から始まり、神秘的な小島や波の浸食によって造り出す自然の造形美、夏レジャーの代名詞である海水浴等を楽しむことができる美しい海岸です。

そんな海のすぐそばにあり、家庭的なおもてなしが人気の民宿「海晴館(湯梨浜町石脇970-2)」で「グラタンパンを作って食べる会」があり、口コミなどでも評判の良い美味しいパンにつられて参加してきました。この日はまさに宿の名前の通り、お天気は“海晴”<('ω')/>木のぬくもりを感じられる店内、テーブルには一人一人に材料が準備され若女将の(吉村奈央美さん)が出迎えてくれました。そう、講師は民宿の若女将なのです。



定員は4名(●○●)まちゼミのようにアットホームな雰囲気、作業効率と教えやすさからこのくらいがベストなのだそうです。

身支度を整え、しっかりと手を洗い材料の確認。どんな手順で作っていくのか全体的な流れの説明を受けました。水と一緒にこねることでパン生地の粘り気や弾力のもとになるグルテンを多く形成する「強力粉」、イーストの栄養源になり発酵を助ける「砂糖」、生地に塩味をつけるのはもちろんグルテンのコシを強くしイースト菌の発酵を調整する役割のある「塩」、パンの風味を増しコクが出る「スキムミルク」、香り付け生地の老化を防いで口当たりを良くする「バター」など。この段階で、まずビックリ(‘ωω’)材料の一つ一つが“パン”というお料理の中でどんな役割を担っているのか改めて知ることになりました。これらはシンプルな材料ながら、実は奈央美さんが研究と試作を重ねて行きついた材料それぞれの品種と配合でもあったのでした。



計量した材料をボールに移し、混ぜて形成した後、一次発酵。こんなに膨らむのね!



いよいよ実習(‘v’)計量済みの材料をボールに移し、割りばしで混ぜて生地をまとめていきました。「よし、順調」(まだ始めたばかりですから当然ですね)

その時、今まで忘れていた過去が蘇りました。20年前一度だけ作ったパンが、プラスチック製のおもちゃのパンのように固く、噛めない程だったことを(。°|ロ°)。°温度に敏感で、デリケートで難しいイメージのあるパン生地をまた自分で作る日が来るとは思ってもみませんでした。果たして本当に膨らむのか?

その都度奈央美さんからコツを教わるものの、生地に1秒長く触れただけでベタついてまとまりにくくなったりと悪戦苦闘。

私と同じく一人で参加されていた女性は、ご自宅で別の作り方でパン教室をされているそうで、さすが手際が良い!あっという間に美しいまん丸にまとまりました(‘ωω’)

ご夫婦で参加されているお二人は、今回が初めてではなくいろいろなパンに挑戦中なのだからか。こうして、参加者と5人で和気あいあいと楽しく生地を作っていました。

「奈央美さん、もうこのくらいいいですか?」「もうちょっとかな。押し伸ばして戻す感じですよ」うーん、これがなかなか難しい。それでも何とか丸くなり、一次発酵のため生地を休ませます。その間にグラタン作り♪



グラタン種の出来上がり~♪

▲いろいろな作り方を勉強したくて参加された女性



▲めん棒で軽く伸ばし型へ

しめじ、玉ねぎを炒め同じ鍋でそのままホワイトソースを作ります。「牛乳を入れたら沸くまで絶対に触らないことが、炒めた小麦粉をダマにしないコツですよ」なるほど!今までできてしまったダマを必死に潰していた自分にさようならを告げられそうです。

そして、一次発酵を終えた生地が戻ってきました。ええ~?!同じ生地とは思えないほど膨らんでいます。もちろん私のパンも(*´▽`*)♪

次にバターを練り込み、分割した後は“ベンチタイム”です。とは言っても私たちが椅子に座ってお喋りする時間ではなく、生地をゆるませ柔らかく伸びが良い状態になるよう休ませる時間のこと。^o^|_(-ω-; [+°*.:°+。しばらくお待ち@さい.+°.:.*+]; -ω-)

そろそろいいかな?生地に触れてまたビックリ!何て艶やかで柔らかいのでしょうか。まるで赤ちゃんのお肌のようにしっとりスベスベなのです。

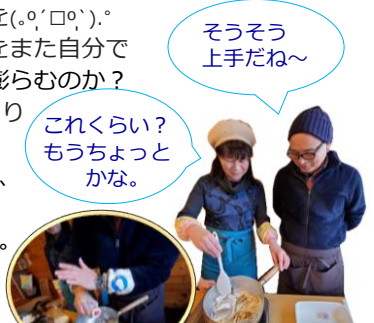
ずっと触っていたいところですが「できるだけ触らないように!」という奈央美さんの声にハッとしました。めん棒で軽く伸ばした生地を型に入れ、グラタンの具材を流し入れます。ここまでくるともう完成が見えてきました。仕上げ発酵を済ませて、いよいよ「焼き」に入ります。

私たちも一息ついたので、質問タイム。奈央美さんの作るベーグルやスコーン、季節の食材を使ったパンは“本当に美味しい”とSNSや口コミで

どんどん広がり、今では県外にもファンがいらっしゃるようですが、いつ頃からパン作りを始めたの?



▲海のすぐ傍にある民宿「海晴館」



そうそう上手だね~

これくらい?もうちょっとかな。



▲ご夫婦で参加グラタン種に塩コショウを振る手つきもキマってる~♪

「実は、結婚するまで料理が出来なかったんですよ」という答えに全員から「え～！！」という驚きの声(´ωω´)上がりました。

趣味でパン作りをされていたご主人の知人に誘われ、自身でも悩みが尽きない“アレキギー体質”の人でも安心して食べられるパンを作ってみたいという 小さな思いに火が付き、何度も失敗をしながら試作を繰り返す毎日。

こうして、自己流ながら一度決めたらやり遂げたいという気持ちが徐々に形になっていくのでした。

「奈央美さんのパンをみんなに食べてもらったらいいのに」「お店を出したらいいのに」

「本格的にやってみん？」と周りからの声。そしていつしか転機がやってきました。

ご家族の応援はもちろん、松崎の鬼嫁さんや SNS で知り合った皆さん、民宿のお客様などからの後押しもあり、小さいながらも設備投資を開始。業務用オープンや調理器具、パンケースの購入設置など色々なタイミングが合い、本格的に販売をすることになったそうです。とは言うても、粉から生地を仕込み成形から焼き上げるまでの工程を一人で行うため多くの数を作ることはできませんが、松崎地区の梅やでの販売、10月の三八市やイベント出店にも挑戦され、



▲若女将の奈央美さん
日本のハワイでフラ

地域の皆さんとの繋がりを強く感じ、感謝する日々なのだそうです。

そして、話をしているうちにいつしか店内には芳ばしい香りが立ちこめてきました。

焼きたて、作りたての香りというのは人を幸せな気持ちにさせてくれるから不思議です。

まだ熱いのは承知の上、でもアツアツを味わいたい。はやる気持ちを抑えきれず一口目。

「あっつ！！ヽ(´▽`;)」香ばしい外側の先にもっちりとした柔らかい生地、パンにしみ込んだクリーミーなグラタンとの絶妙なハーモニー。「うーまい♪(*´3´)」

姿形をどんどん変えていき仕上がっていったグラタンパンに、参加者全員が美味しく唸る、まさに感動の味わいでした。

=====
現在、月に4回「パンを作って食べる会」が開かれており、内容はその月によって変わります。

たまに作るアクセサリ、約10年続いているフラ、「やること全てが新鮮で、自分でできることが増えていくのが嬉しいんです。パン教室というよりは、参加者みんなで作って食べようという感覚。お店でのパン作りがコミュニケーションの場として、新たな出会いを生むのが楽しいですね」と、生き生きと活動をされる姿に元気をもらいました。女将の梅香さん、若女将の奈央美さんの女性パワーは、新たな出会いから刺激をもらい、新たなものを生み出す力になっているのかもしれない。これからも、人との出会いやご縁を大切にしていきたいと思える「楽しくて美味しくて深イ会」となりました。

次、自宅で焼けるか？と聞かれるとまだ自信がないので、別のパンでまた参加したいと思います。



▲グラタンパン de ランチ
たっぷりのかぼちゃ
ポタージュと共に

(パン教室他 問合せ) 民宿 海晴館(湯梨浜町石脇 970-2)

電話 (0858) 34-2632

宿泊一泊二食お一人様 7,600 円 (税別)

★ランチ 11:00~14:00

お弁当、ご法要、夜の宴会も承ります。

ランチも旨いでえ～



海晴館の名物女将♪
吉村梅香さん

キルトとお料理、優しく親し
みのあるトークはピカイチ★
みんなから“梅ちゃん”の愛称
で親しまれる町の名物女将で
す。

賑わう東郷湖 春の風物詩 シラウオすくい

◆湯梨浜町を走る県外ナンバーの車は、不思議そうに湖畔を眺める。「湖でみんなタモ網を持って

いるけれど何をしているの？」そんな質問が聞こえてきそうな3月に入り東郷湖では、春を告げる魚「シラウオ」をすくう人の姿が多く見られるようになりました。大人も子供も楽しめるシラウオすくいは、風によって波打ち際まで来た魚をタモ網でイッキにすくい上げるのですが、これがなかなか難しい。網目が細かいと水の抵抗を受けてすくうことができず、大きすぎると通り抜けて逃げてしまい つい夢中になってしまう東郷湖の春の定番レジャーの一つです。

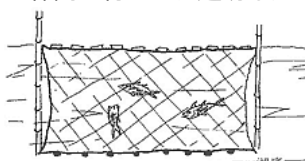
お刺身・天ぷら・卵とじ♪どんな料理しても美味しい高級魚「シラウオ」はサケ目シラウオ科に分類される魚で、一見稚魚のようですが、れっきとした成魚で体調は約8cm、透明なアメ茶色をしており、春の産卵期になると集団で川に上がってきます。

本来の旬は冬で、昔漁師たちは伝統的な漁法の一つ「刺し網漁(別名かけ網漁)」でシラウオを捕っていたそうです。ワカサギ・セイゴ・フナなどを捕るため浮きとおもりをつけた長さ20~25mの網を、夜仕掛けて翌朝引き揚げますが、シラウオの場合、光に誘われて集まる習性があり、ランプのようにふわっとした橙色の光を集魚灯に使用していたそうです。

寒い時期は、シラウオの集まる深い位置で網の高さを調節するなどして12月~3月頃までの漁を行っていました。

現在、岸からタモ網で魚を捕ることに許可は不要(投網は×)ですが、東郷湖のシラウオには採捕禁止期間というものがあり、5月31日~10月31日までは採捕してはいけませんのでご注意ください。町内の釣り具店(津村釣り具店/湯梨浜町松崎/0858-32-0227)では、網目もバッチリ!シラウオすくいにぴったりの網を販売中です♪

桜の咲くころまで楽しむことができる「シラウオすくい」、ぜひチャレンジしてみてください。



刺し網漁/東郷町史より



「ゆりはま宇宙桜（天女桜）」の蕾ほころぶ

◆2008年2009年、宇宙飛行士の若田光一さんと共に宇宙を旅した桜の種から育った「宇宙ひょうたん桜（高知県仁淀川町）」の苗木が2018年3月湯梨浜町に贈られ、関係各所の担当者や当時の東郷小学校6年生の皆さんと共に、100年200年先もゆりはま宇宙桜が元気に育ちますようにと願いを込め、同月桜コミュニティ施設（さくら工芸品工房駐車場前）に植樹をしました。1年後の開花は難しいといわれていましたが、昨年わずかながらも1房3つの花が咲き、ホットニュースとして話題を呼びました。

気になる今年の桜は？2020年春、湯梨浜の大地に根付いたゆりはま宇宙桜は、なんと

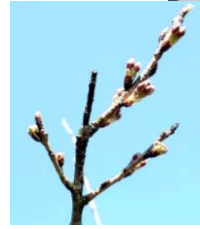
お花見ができるほどのたくさんの花芽をつけていました。ソメイヨシノよりも開花の早いエドヒガン（ゆりはま宇宙桜）は、開花のカウントダウンまであと一歩。

開花情報は湯梨浜町観光協会 Facebook でもご案内させていただきます。丘の上から眺める東郷湖、あやめ池公園へ続く遊歩道など最高のロケーションが盛りだくさん。

この春、人気のお花見スポット「さくら工芸品工房」へ出かけてみませんか。



▲2020年3月



▲植樹当時/2018年3月 [ゆりはま宇宙桜問合] 湯梨浜町役場企画課 (0858) 35-5311

自然編 野鳥の部に引き続き、ついに 抄——(°▽°)——!!!

東郷湖周辺 お散歩ガイド/自然編 水辺の部



◆東郷湖周辺お散歩ガイド 自然編 野鳥の部に引き続き、「東郷湖周辺お散歩ガイド 自然編 水辺の部」がついに完成しました。これは、漁師のおっちゃんこと、湯梨浜町在住の中前雄一郎さんが幼い頃から慣れ親しんできた東郷池の自然の素晴らしさや魅力をもっと多くの人に知ってもらい、皆で守り育てていきたいという思いから完成した小冊子です。



東郷池の自然に感動しようで!

肉食系の魚たち、とっても多いコイ科の魚たち、そっくりな魚たちなど名前や体長、特徴などが写真付きで分かりやすく紹介されており、中には絶滅危惧種に

指定されている生き物もいるようです。魚だけでなくカイヤカメ、エビ、カニなど水辺の生き物の紹介もあり、その数約90種。(ページ数の関係で掲載できなかったものもあるそうです)

近年、さまざまな環境問題に関する取り組みの成果もあり、ごみの減少や池の水質も改善しつつありますが生態系を崩してしまう外来種の増加や水草の減少など、お互いに関係しながら暮らす水辺の生き物の

環境にも興味を持ち、豊かな東郷池の自然を守っていききたいものです。

小冊子をご希望の方は、はわい温泉・東郷温泉観光案内所へどうぞ♪

▲漁師のおっちゃんこと 中前雄一郎さん



はわい温泉 or 東郷温泉に宿泊されたお客様への限定企画 な〜んと参加無料!

「たらの芽狩り 体験バス」を運行します

4/1(水)~4/26(日) ★期間中毎日運行★

◆昨年春、大変好評だった「たらの芽狩り体験バス」を今年も運行します。これは、4/1~26日までの期間中、はわい温泉・東郷温泉に宿泊すると、翌日のお楽しみプランとして自然の中で生育した山菜の王様といわれるたらの芽を自分自身で収穫し、お持ち帰りできるという贅沢でスペシャルな企画です。鳥取県中部在住の山主の協力によって実現したもので、日々山の手入れを続けられ、たらの木は何と6000本以上にもなるとか。おまけに、宿泊するとバスの参加は無料というから驚きですΣ(°□°(°□°*))!! ほのかな苦味ともちりとした食感のたらの芽は、ご自宅用はもちろんお土産にも喜ばれること間違いなし。

はわい温泉・東郷温泉を満喫して、採る楽しみ&食べる楽しみ♪

今でしか味わえない旬の山菜、春を感じる感動を味わってみませんか。

●収穫地は、個人が大切に管理されている山です。参加者以外の立入はできません。摘み取る部位、樹木を傷つけないなどのマナーを守り、安全に楽しく収穫しましょう。

●長袖、長ズボンでお越しください。長靴・軍手、袋等は事務局が現地で準備いたします。現地でのケガ等には十分にご注意ください。

今年も運行するぞ〜♪



<1日定員> 22名 9:00~11:30

※前日午後5時30分までに宿泊旅館へお申込ください。

宿泊予約と同時予約もOK。定員になり次第受付終了いたします。

★はわい温泉のお宿★宿泊予約と同時予約もOK

望湖楼 0858-35-2221 ゆの宿彩香 0858-35-3311 千年亭 0858-35-3731

羽衣 0858-35-3621 水郷 0858-35-3521 別館湯乃島 0858-35-2201

翠泉 0858-35-2200 東郷館 0858-35-2010 民宿鯉の湯 0858-35-3226

ビジネスホテル山本 0858-35-4141 鹿鳴館 0858-48-5151

★東郷温泉のお宿★宿泊予約と同時予約もOK


湖泉閣 養生館 0858-32-0111

国民宿舎水明荘 0858-32-0411

はわい温泉・東郷温泉旅館組合
0858-35-4052

ゆりはまの「ポケふた」シェルダー&サンドを探せ



◆鳥取県は、平成 17 年から鳥取の魅力を広く国内外に PR するため、鳥取県にゆかりのある方を「とっとりふるさと大使」に委嘱しており、平成 30 年 12 月 6 日には、幅広い年齢層に支持されるポケットモンスター、通称ポケモンの「サンド」と「アローラサンド」がとっとりふるさと大使に任命されています。(歴代大使はこちら→<https://www.pref.tottori.lg.jp/148973.htm>)
そのポケモンがデザインされたマンホールのふた「ポケふた」が、3 月 12 日湯梨浜町に設置されました。**ヒント：はわい温泉のどこかにあるぞー**
湯梨浜町の「ポケふた」は、静かな東郷湖と日本のハワイをイメージする  ハイビスカスに囲まれた「シェルダー」と「サンド」の姿がデザインされています。シェルダーは東郷湖のシジミと同じ二枚貝ポケモン、水タイプ。鳥取県内には 14 市町、全国の市町村にも設置予定です。

★「ディグダ」が掘った穴の跡にその「しるし」として誰かが絵を描いているというウワサ。次の「しるし」は、どこに現れるのでしょうか。さあ、湯梨浜町はわい温泉を探索しよう！他の「しるし」もチェック！→ <https://local.pokemon.jp/manhole/>

NEW YURIHAMA BLEND ゆりはまブレンド ドリップコーヒー

◆悠々として、遊びごころと優しさにあふれる「ゆうゆう、ゆりはま」プロモーション。町で活躍する女性たちの姿を紹介した小冊子の第 2 弾に加えて男性バージョンも登場し、約 1 年半前に企画されていた湯梨浜のイメージにぴったりの「オリジナルドリップコーヒー」が完成しました。



原材料には、湯梨浜町と姉妹都市提携を結んでいるアメリカハワイ州のコーヒー豆やグアテマラ・コロンビア産のものをバランス良く配合し、鳥取県産のドライ二十世紀梨を加えたオリジナルコーヒーに仕上がっています。今後まちの PR 用として活用していきます。

【問合せ】湯梨浜町役場産業振興課 (0858) 35-5383

期間限定 **東郷湖で桜カヌー**

◆カヌーに乗ってお花見へ出発！藤津地区の桜並木を湖から見上げてお花見ができる“期間限定のスペシャルプラン”です。

真上には薄紅色の可憐な桜、湖からの心地よい風、湯けむり漂う温泉郷の景色と共にお楽しみください。前日までの予約となります。下記★のいずれかに、お電話でお申込みください。



(開催日) 3 月 22 日 (日) ~ 4 月 12 日 (日)
(時間) 9:00~16:00
(料金) お一人様 2,000 円 ※当日現地にてお支払い
(場所) 東郷湖カヌーセンター 湯梨浜町藤津 650

開花状況や天候により変更または中止となる場合があります。当日は濡れてもよい服装でお越しください。

<お申込み・受付>

★Café ippo (0858)35-6161 受付時間 10:00~17:00
★湯梨浜町観光協会(0858)35-4052 受付時間 9:00~17:00

湯梨浜町 PR 大使 谷本耕治

★湯梨浜町出身歌手谷本耕治さん 全国で活動中！スケジュールや近況、温かく人情味溢れる耕ちゃんのプログ「人生相場」は要チェック♪

<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>

(問合せ) タニテツプロ合同会社
TEL/FAX 03-3361-3455



湯梨浜イベント情報

「九品山会式(くほんさんえしき)」

毎年旧暦 3 月 14 日と 15 日に行われる歴史ある供養です。心を添えてお参りしましょう。

[開催]4 月 6 日 (月) ご供養 11 時頃~20 時頃
4 月 7 日 (火) ご供養 9 時頃~11 時頃
※練供養 11 時半~

[会場・問合せ]九品山 大伝寺(湯梨浜町引地)
(0858) 32-0954

「第 28 回中華コスプレ大会」

日本最大級の中国庭園燕趙園を舞台に全国からコスプレイヤーが集結。一般来場者もチャイナドレスで気分を↑↑あげチャイな♪参加者募集中

[開催]5 月 16 日 (土)・17 日 (日)
[時間]両日とも 9:00~17:00
[入園料]大人 500 円/小中学生 200 円
中華屋台 11:00~15:00

●2 日間限定!チャイナドレスレンタル割引●

通常大人 500 円 →300 円 インスタ映え間違いなし
通常小人 300 円 →無料(中学生以下)

チャイナドレス 赤ちゃん用~47 号まで 200 着以上の取り揃え。あなたにピッタリの一着をお選び下さい。メンズ用は羽織るタイプの皇帝衣装をご用意しております。

小物 帽子(メンズ)・ヌンチャク・扇子・ストール・サンダル・靴など

★大好評 中国雑技ショー★9:30~/13:30~/15:00~
[問合せ]中国庭園燕趙園 (0858) 32-2180

湯梨浜ファン★募集中(湯梨浜町観光協会会員)

◆平成 16 年 10 月に町村合併により「湯梨浜町」が誕生し、同年 12 月に湯梨浜町観光協会が発足いたしました。会員の皆様、関係団体の皆様にもご協力いただきながら、今年で 16 年目を迎えます。今後町の自然・歴史・文化を活かした観光、町づくり等の幅広い事業を展開すると共に、地域の観光情報を県外に広く発信し、観光事業に地域経済の活性化推進に努力してまいります。

現在、15 団体会員、6 賛助会員、51 個人会員様にご支援いただいておりますが、湯梨浜町のさらなる発展・充実を目指し、会員様の増強を進めております。

当協会の目的をご理解いただき、「湯梨浜ファン」としてご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。

協会 HP・フェイスブックへの情報掲載、観光客からの各種問い合わせに対する会員紹介、テレビ・ラジオ・雑誌等による会員紹介、月刊会報誌「ゆりはまにあ」の送付等をさせていただきます。

★お問合せ/お申込み★湯梨浜町観光協会
(0858) 35-4052

★年会費/団体 10,000 円 賛助・個人 2,000 円