

ゆりはまにあ

2019年8月20日発行

湯梨浜町観光協会

〒682-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町(まい)温泉 5-22

TEL(0858)35-4052 FAX(0858)35-4701

H P <http://www.yurihama-kankou.jp/>

F B <https://www.facebook.com/yurihamakannkou>

湯梨浜町観光協会  会員募集中!!

タニタ監修メニュー 健康に配慮したオリジナルメニューがラインナップ

◆2018年10月12日、湯梨浜町×株式会社タニタヘルスリンク×鳥取県が、ゆりはま食と健康のまちづくり事業に関する協定を結び、現在湯梨浜町では町民の健康づくりを進めるプログラムにより、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を目指しています。町内4ヶ所に自分自身の健康情報を把握できる通信機能付きの「体組成計」や「血圧計」を設置し、健康づくりのサポートをしている他、新たに「食」をテーマに町内5つの飲食店にて健康に配慮したタニタ監修メニューを提供することになりました。

タニタ食堂のレシピコンセプトを守りつつ、健康に配慮した湯梨浜らしいオリジナルメニューの数々は、すでに提供を開始しており大変好評をいただいております(*・o・*)各店舗が趣向を凝らし何度も試作を重ねて誕生したお料理は、看板メニューにもふさわしい逸品♪

全国のタニタ監修メニューを担当されているコーディネーターの方にお話を伺ったところ、「どの店舗も、地元食材を使用し季節を感じる大満足な仕上がり。特に東郷湖産のしじみの美味しさには驚きました。とにかく出汁がスゴイ♪」と、しじみパワーを絶賛していただきました。

●タニタ監修メニューの特長●

- ★一食 500kcal 前後
- ★塩分 3g 前後
- ★野菜は 200g 以上使用
- ※1日に必要な野菜量の1/2以上
- ★噛み応えを残した調理

●タニタ監修メニューができるまで●

お店がオリジナルのメニューを考案

↓
タニタコンセプトを加えて再講成

↓
タニタヘルスコーディネーターが実際に店舗へ出向き味や盛り付け調理方法等を確認

↓
タニタのブランドチェック

↓
タニタ監修メニューの完成

タニタ監修ヘルシーメニューのご紹介

●鳥取県産豚の野菜梅ソースがけ定食●

487kcal/1,000円

- ◆ご飯 ◆鳥取県産豚の野菜梅ソースがけ
- ◆なすとみょうがのごま和え
- ◆ねばり饅頭の餡かけ
- ◆しじみの味噌汁



●鯖のトマトソースがけローズマリー風味定食●

550kcal/1,000円

- ◆ご飯 ◆鯖のトマトソースがけ
- ◆なすとみょうがのごま和え
- ◆ねばり饅頭の餡かけ
- ◆しじみの味噌汁



～Café ippo～湯梨浜町南谷 573
(0858)35-6161

●豆乳ドリア定食● 1日5食限定

501kcal/1,000円

- ◆鳥取県産ミルクークイーンのご飯
- ◆地元野菜たっぷり豆乳ドリア
- ◆地元野菜たっぷりサラダ
- ◆季節野菜の和え物
- ◆東郷湖産大粒しじみの味噌汁



●鳥取県産 SPF 豚煮込み定食●

465kcal/1,000円 1日5食限定

- ◆鳥取県産ミルクークイーンのご飯
- ◆鳥取県産 SPF 豚の煮込み
- ◆地元野菜たっぷりサラダ
- ◆季節野菜の和えもの
- ◆東郷湖産大粒しじみの味噌汁



～アロハカフェ /道の駅はわい内～
050-7123-7654

●お魚定食● 1日6食限定

522kcal/850円

- ◆ご飯 ◆赤魚とチンゲン菜の黒酢炒め
- ◆具だくさん茶碗蒸し
- ◆ほうれん草としめじのピーナッツ和え
- ◆しじみの味噌汁



●お肉定食● 1日6食限定

502kcal/850円

- ◆ご飯 ◆豚肉とキャベツの焼春巻き
- ◆具だくさん茶碗蒸し
- ◆切り干し大根の昆布サラダ
- ◆豆腐とニラのスープ



～会席佐藤～湯梨浜町松崎 425
月曜食堂 (0858)32-0752

●豚の生姜焼き定食●

529kcal/850円

- ◆雑穀ご飯 ◆豚の生姜焼き
- ◆長芋の短冊 ◆温野菜サラダ
- ◆豆腐と舞茸のお吸物



●チキンソテー定食●

519kcal/850円

- ◆雑穀ご飯 ◆チキンソテー
- ◆小松菜と厚揚げのごま和え
- ◆切り干し大根の昆布サラダ
- ◆温野菜サラダ ◆豆腐と舞茸のお吸物



～交流センターゆるりん館～
湯梨浜町中興寺 400-3
(0858)32-2539

●ヒラメの塩焼き定食● 432kcal/1,200円

- ◆ご飯 ◆ヒラメの塩焼き ◆切り干し大根
- ◆サラダ ◆ワカメともやしの味噌汁
- ◆キウイ (季節によって変わります)
- ◆切り干し大根の昆布サラダ



～元気海～湯梨浜町泊 (0858)34-6007

[タニタ監修についての問い合わせ]

湯梨浜町役場産業振興課

(0858) 35-5382

★お食事メニューについてのお問い合わせは各店舗にお尋ねください。



夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会 in 湯梨浜町



“ラタ坊”のスタンプが
もらえたよ〜♪

◆あのラジオ体操が湯梨浜町にやって来た♪

8月12日(月・祝)ハワイ夢広場を会場に「夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会」が行われ、当日の様子がNHKラジオ第一放送によりラジオ体操第一・第二が会場から全国に放送されました。

ラジオ体操は、かんぼ生命の前身である逓信省簡易保険局が1928年(昭和3年)に制定してから、普及推進と健康づくりの取り組みが全国へ広がりました。

実はこのラジオ体操、地域によって習慣化されているところと、そうでないところがあるようです。全国で見ても中国地方は比較的習慣化されているとかい(´・`・´)′)。本番30分前の朝6時。目覚めたばかりの東郷湖は、温泉・魚・シジミ・人全てがエネルギーに満ちあふれていました。会場には、小さなお子さまからご年配の方まで約700人が集まり、NHKの体操指導者に従ってラジオ体操の歌の練習や拍手、体操など入念なりハーサル。6時25分、東の間の休憩の後はいよいよ本番です。

「全国の皆さん、会場の皆さんおはようございます！」(あ〜聞いたことある！本物だーと心の声)の挨拶から始まり、ラジオでありながら東郷湖の情景が浮かんでくるかのような町の紹介、そして全員で「ラジオ体操の歌」を歌いました。

年齢性別問わず誰でも出来ることにポイントをおいた「第一体操」、体を鍛え、筋力を強化することにポイントをおいた「第二体操」。



人生においてこんなにたくさんの人と一緒にラジオ体操

をすることがあるのでしょうか。(´・`・´)′。♪生放送であることやTVでもお馴染みの体操指導者

に出会えたりと感動も多く、湯梨浜のパワーを心と体にチャージすることができました。

ラジオ体操出席カードを持参している人には、イメージキャラクターである「ラジオ体操坊や(漫画家の佃公彦さんデザイン)」通称“ラタ坊”のスタンプをパタン♪

参加しないと押してもらえないプレミアムスタンプに子どもも大人も笑顔になりました。普段ラジオ体操をすることがないという人からも、「ラジオ体操、久しぶりだった」

「一生懸命すると汗が出るね〜」「みんなですると楽しい」など、ラジオ体操を通じて自分自身の健康維持、増進を見直すきっかけになったようです。実際に第一、第二体操を続けて行くと20~30kcalの消費と、全身の約400の筋肉を使うことができ美容効果も高いそうです。場所を選ばず手軽にできる運動として「ラジオ体操」をぜひ始めてみましょう。

*****健康を意識するあなたへ★ゆりはまヘルシークラブ会員募集中★対象/湯梨浜町民・湯梨浜町内勤務者*****

ゆりはまヘルシークラブに加入すると、加入日からその年の12月31日までの期間中、ウォーキングの歩数と町内4拠点に設置された体組成計で測定したデータを専用サイト「からだカルテ」に送信し、自分自身の健康管理をしていきます。日々の歩数によってポイントが付与され、最終的に景品と交換できるという“楽しみ”もありながら“健康”になれるという大変嬉しい取り組みを実行中です。歩くだけでなく、健康診断や健康関連教室の参加でもポイントがつかますよ♪少しでも興味のある方はコチラまでお問合せください。→ **[お問合せ]湯梨浜町役場健康推進課 (0858) 35-5375**

測定するだけで
送信できちゃろ!



ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会

◆8月3日(土)・4日(日)の2日間、今年で第14回目となるジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会が、グラウンド・ゴルフの聖地である潮風の丘とまりで開催され、県内外の小学生140名、付添者60名が参加されました。

この日の最高気温は何と35.9度(((((((OeO)))))))))ミストシャワーに適度な休息、こまめな水分補給など、運営側も猛暑対策に余念がありません。

地域のベテランインストラクターや地元中学生・高校生ボランティア、担当職員が見守る中、参加者はのびのびとプレイ。ボールポストへボールが止まって「トマリ!!!」ガッツポーズと拍手でコース内には大歓声が上がりました。

次の日は湯梨浜町小浜の海岸にて「サザエ捕り」。会場にはバーベキューコンロも準備され、捕ったサザエをつぼ焼きに♪チームプレイを楽しんだり海水浴をしたり、この2日間で参加者同士の交流を深めることができ、夏休みの良い思い出となったようです。

グラウンド・ゴルフは、昭和57年に生涯スポーツ活動推進事業の一環として当時の泊村教育委員会が中心となり考案されたもので、ルールも簡単♪



特別な技術は必要とせず、年齢関係なく誰でも気軽に始められるスポーツです。湯梨浜町では、遠く海外から参加がある「グラウンド・ゴルフ YURIHAMA 国際大会」、今年で31回目となった「グラウンド・ゴルフ発祥地大会」を開催しているほか、近年では関西圏からの中学校教育旅行の中の“体験プラン”としても、ますます人気が高まっています。グラウンド・ゴルフ発祥の地 湯梨浜町(泊)から始まり、愛好者はなんと360万人に達しているそうです。皆様も、潮風の丘とまりでリフレッシュしませんか。

「潮風の丘とまり」湯梨浜町泊 1313 電話 (0858) 34-3217



200名のご参加
ありがとうございました



コウノトリが湯梨浜に帰ってきた！

◆4月から6月まで、世界的に絶滅危機に瀕しており1956年に国の天然記念物に指定されているコウノトリが湯梨浜町内に飛来しており、町のホットニュースとして注目を集めました。しかし6月には生まれ故郷である豊岡市に帰ってしまい、淋しく思っていた7月後半、突然嬉しいニュースが舞い込んできたのです。

『旧東郷中学校のグラウンドにコウノトリが来ている』『近くの田んぼに広報ゆりはまで見たコウノトリが来ている』この度広報ゆりはまに掲載されたことにより、コウノトリについて興味を持ったり調べたりする“コウノトリファン”が急増したようです。

そしてついに、個体識別している足環を確認することができ、前回湯梨浜町に飛来した豊岡市赤石（あかいし）の巣塔から2018年3月30日に生まれ、6月に巣立ったJ0184♀メスと判明したのです。



ヤマカカシを捕獲する
J0184メス

それも今回は2羽居るではありませんか！(・ω・)♪

一緒にやって来たのは、豊岡市出石町袴狭（はかざ）巣塔から2018年4月16日に生まれ7月に巣立った“右足が青黄色、左足が黒黒”のJ0200♂オスでした。

まだ正式にペアになったわけではないようですが、何とも微笑ましい光景です(*・ω・*)
コウノトリはカエルや昆虫、ヘビなどの水辺の生きた生き物を捕食し、特に大好物なのはドジョウ。この日もカエルやヤマカカシを食べていました。

かつては日本にも渡って繁殖する個体も多く、人も牛も鳥も一緒に生活をしてきた時代があったそうです。歴史的な寺社仏閣や有形無形文化財だけでなく、恵まれた自然環境も立派な

町の文化財。昔と同じというわけにはいかないものの地域で温かく見守り、保護できる環境を整えていきたいものです。この度、情報提供（写真含）をしてくださった“漁師のおっちゃん”こと中前雄一郎さんの元には地域住民からの様々な情報が寄せられています。今後も、コウノトリの郷公園のアドバイスにしたがって観察を続けていきたいと思います。

～皆さまへお願い～

★コウノトリは野生の動物であるという前提のもと一定の距離を保って静かに見守りましょう。★コウノトリが遠ざかったり飛び立ったりしないよう150m以上（車内からは100m以上）離れましょう。★無断で私有地や農地に入らないようにしましょう。

波関園で梨狩りしよう！

今年もウマイ梨ができました

◆梨どころ湯梨浜町を代表する観光梨園「波関園（なんぜきえん）」（湯梨浜町別所）の梨狩りが始まりました。

8月3日（土）～8月25日頃までハウス二十世紀梨、8月25日頃～9月下旬までは露地の二十世紀梨、10月上旬～11月中旬までは新興梨（赤梨）の梨狩りを楽しむことができます。ハウス二十世紀梨は、3月上旬から5月中旬まで被覆し温度管理され、お盆のお供えや贈答品に重宝される高級梨。市場でも珍しいこの梨が園内では食べ放題！もちろん露地の梨も食べ放題！水分や養分を蓄えている真っ最中の梨をもぎ取ってガブリ♪*(●>-ロ<-●)〇*〇・梨作りのプロ集団が育てた東郷梨をぜひご賞味あれ。

受付にて代金をお支払いいただき、プラスチックナイフを受け取って園内へGO！時間制限は特にありません。

思う存分秋の味覚をお楽しみください。



これがいい！



果汁がすご～い！



●梨狩り体験料●入園は無料です。お買い物・見学もどうぞ！

個人のお客様 大人(中学生以上)1,000円 小人(小学生)900円 幼児700円
※団体のお客様(20名以上)は各料金の100円引きです。

●お問合せ・申込・直売●

山陰のフルーツガーデン波関園（なんぜきえん）営業時間 8:00～17:00

Pあり無料 バスも歓迎 〒689-0725 湯梨浜町別所 818-7 TEL(0858)32-1821

★8月20日頃～9月中旬まで露地の二十世紀梨の梨狩りが始まります。

直売・進物用も全国発送いたします。直接波関園にお出掛けいただくか、お電話でもご注文を承っております。お客様よりご入金→確認→発送書留・着払いでもOK。お気軽にお問合せください。

開催決定 第2回 ONSEN・ガストロミーウォーキング in はわい温泉 東郷温泉 募集中

◆欧米で普及している旅スタイル「ガストロミーツーリズム」。その土地を歩きながら「食」を楽しみ、自然や歴史、文化を知る旅に「温泉」をプラスした体験が「ONSEN・ガストロミーツーリズム」です。昨年鳥取県初イベントとして湯梨浜町で開催され、大盛況にて終了。「来年もぜひ！」という多くの声を受け、パワーアップして今年も開催致します。

[開催日]2019年9月29日（日） [開催地]鳥取県湯梨浜町 東郷湖周辺 [募集定員]300名
[参加費]大人3,000円 小・中・高校生2,500円 ・小学生未満は無料ですがお食事等の提供はありません。
・遊覧船をご希望の方はプラス300円必要です。天候不良で欠航となる場合、当日返金をいたします。
詳細は <https://onsen-gastronomy.com/> コチラのHPか、特定非営利活動法人未来（倉吉市東仲町2571）(0858)24-5725 までお問合せ下さい。



生原幸太の THE BEATLES NIGHT in 水郷

◆北栄町出身のヴィオラ奏者、トワライライトエクスプレス瑞風の専属演奏家としても活躍されている生原幸太さんをお迎えし、



長年深い興味と愛着を持ち続け自身のコンサートでも演奏されているビートルズの名曲と共に、はわい温泉水郷で秋の夜長を過ごしませんか。館内には、知勇と開運をもたらすとされている大将ひょうたんのランプシェードが

ズラリ。これは先代から受け継ぐ縁起物を、現在のご主人が一つ一つ丁寧に仕上げたもの。ひょうたんの小さな隙間からこぼれる光はうっとりするほど幻想的なのです(((*´▽`*)))癒しの空間へいざないます。

(日時) 9月27日(金) 19:00~(18:00会場)
(チケット) 3,500円 ★入浴券&1ドリンク
(チケット販売/会場) はわい温泉 旅館水郷

湯梨浜町はわい温泉 6-1 (0858)35-3521

毎月 最終日曜日 開催
 ガイド料は無料
 入館料 100円が必要ですが
 どなたでもどうぞ。

羽合歴史民俗資料館 展示説明

◆湯梨浜町久留にある羽合歴史民俗資料館は、昭和59年10月に開館したもので、羽合地域の弥生時代・古墳時代の展示物を中心に、長瀬高浜遺跡や橋津古墳群など、古代史を考える上で大変貴重な資料が展示されています。羽合歴史民俗資料館を活用し、町の歴史を多くの皆さまに知っていただくため毎月最終日曜日に、入館者を対象に展示説明を行います。展示説明日以外でも、館内はご覧いただけますので下記までお問合せください。



[ガイド日]毎月最終日曜日 ★申込不要★
 [時間]13:00~16:00
 [入館料]大人(高校生以上)100円/小・中学生50円
 20名以上は団体料金 一人20円引き
 ★随時案内をいたします。
 [問い合わせ]湯梨浜町生涯学習・人権推進課 (0858) 35-5367

湯梨浜町 PR 大使 谷本耕治

★湯梨浜町出身歌手谷本耕治さん 全国で活動中！スケジュールや近況、温かく人情味溢れる耕治さんのブログ「人生相場」は要チェック♪

<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>
 (問合せ) タニテツプロ合同会社
 TEL/FAX 03-3361-3455

★★★谷本耕治ライブ開催★★★

歌あり、トークあり、笑いあり♪谷本耕治さんの魅力がぎゅっ詰まった地元鳥取県中部でのライブですよー。

日時/10月20日(日) 13:30~開始 13:00 開場

会場/倉吉未来中心リハーサル室

チケット/3,500円(全席自由) 問い合わせ/0858-35-4233

お待ちしております
 おります♡



湯梨浜イベント情報

「みんなの食堂 ゆるりん」

毎月第4木曜日に開催しているゆるりん食堂。幅広い年代の人たちが集いワイワイガヤガヤ楽しい空間で栄養満点の温かいごはんをみんなで食べましょう。

[開催]8月22日(木)
 [時間]16:00~20:00 食事は17:00~
 [料金]こども100円 中高生200円 大人400円
 [会場]ゆるりん館
 [問合せ]湯梨浜まちづくり株式会社
 (0858) 48-6210

「中国庭園燕趙園 庭園花火」

約2,000発の花火が園内を彩り、エキゾチックな空間を演出します。当日は燕趙園屋台も登場しますよー。

[開催]8月24日(土)
 [時間]夜の部18:00開園 ※昼の部は17:00で終了
 19:30水上雑技公演→20:00花火打ち上げ(約25分)
 →21:00閉園
 [料金]大人500円 小・中学生200円
 [会場・問合せ]中国庭園燕趙園 (0858) 35-2180

「第19回東郷湖ドラゴンカヌー大会」

心をつぎ進めるドラゴンカヌーレース。エネルギーに活動する東郷湖の雰囲気を楽しもう。観覧は自由です。

[開催日時]8月25日(日) 8:00~小雨決行
 [会場]ハワイ夢広場周辺
 [問合せ]東郷湖ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局
 090-7897-1050

「東郷梨まつり」

東郷梨の食べ放題や、ふくろ梨詰め放題(有料)など人気のコーナー目白押し。秋の味覚をぜひご賞味ください。

※当日選果場は稼働しません。直売所は営業します。
 [開催日時]9月7日(土) 10:00~15:00
 [会場・問合せ]JA 鳥取中央東郷梨選果場
 (0858) 32-2014

「タマノカンザシ鑑賞会」

ユリ科の多年草、純白で華麗な花からは優しい香りがたちこめます。しっとりと癒しの時間をお過ごし下さい。

[開催日時]9月1日(日) 10:00~14:00
 ★来場者に切花プレゼント(10時半頃~)
 [会場・問合せ]東郷湖羽合臨海公園 (0858) 32-2189

「中秋節お月見茶会 in 中国庭園燕趙園」

中国の中秋節ではお月見をしながら家族みんなで月餅を食べる風習があります。中国庭園燕趙園で、美味しいお茶と一緒に中国流のお月見を楽しみましょう。

[開催]9月14日(土)~16日(月・祝)
 [時間]10:00~15:00
 お月見茶会/参加料500円 ※入園料別
 ★二種中国茶のおもてなし(凍頂烏龍茶・ジャスミン茶)
 ★月餅バイキング5種類の月餅が食べ放題!
 (リンゴ・松の実・ミックスナッツ・栗・くるみ)
 [会場・問合せ]中国庭園燕趙園 (0858) 32-2180

<湯梨浜今後のイベント日程>

※決定分のみ掲載しています。
 第41回全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会
 9/7(土)・9/8(日)
 第2回ONSEN・ガストロノミーウォーキング in
 はわい温泉・東郷温泉 9/29(日)
 第6回ゆりはま天女ウォーク 10/13(日)
 クリスマス花火観賞 201912/21(土)・12/22(日)