

ゆりはまにあ

2019年5月10日発行

伯耆国一ノ宮 倭文神社

平成から令和へ御代替わり 雅楽奉納

◆伯耆国一ノ宮倭文神社は、毎年5月1日に例大祭が行われ、前日の4月30日夕方には宵宮の祭儀が行われています。2019年は平成から令和に元号が変わる御代替わりであり、伯耆国一ノ宮倭文神社でも御即位を奉祝すべく、宵宮にて鳥取雅友会（森川弘道代表）による雅楽の奉納が行われました。

雅楽とは、日本古来の歌と舞、古代アジア大陸から伝来した楽器と舞が日本化したものおよび、その影響を受けて新しくできた歌の総体で、十世紀頃に現在の形に完成した日本で最も古い古典音楽です。奈良・平安時代から、宮廷はもちろん寺院や神社で盛んに演奏され、皇室の保護のもとに伝承されてきました。

一見遠い存在に感じられる雅楽ですが、実は意外と身近な存在で、普段使っている言葉のなかにも雅楽に由来するものがいくつかあるようです。

- 塩梅●ちょうど良い具合であることを「良い塩梅（あんばい）」といいます。雅楽でも箏（ひちりき/管楽器）の奏法の一つに塩梅（えんばい）というものがあります。指の押さえ方を変えずに吹き方を加減しながら音の高さを変えていく奏法で、箏でこの塩梅が上手いくと良い演奏になることから「気持ちの良い」ことを「塩梅（あんばい）が良い」と言われるようになったそうです。
- こつ●こつをつかむ「こつ（乞）」とは笙（しょう/管楽器）の竹の名前からきています。笙は17本の竹が並べられており、その中の「こつ」という竹を押さえるのはとても難しいということから、その言葉が出たそうです。
- 千秋楽●芝居や相撲の最終日を「千秋楽」と言いますが、これは雅楽の「唐楽、管絃曲」という曲からきていたようで、法要や最後の行事に演奏したことから、最終日を千秋楽というようになったそうです。その他↓こんなにも♪(・o・)♪

『野暮』『二の舞』『やたら』『音頭をとる』『打ち合わせ』『太平楽』『唱歌』『序の口』『頭取』『とちる』『ろれつが回らない』

午後6時、マイクロバスで来られた宵宮ツアーのお客様が到着。氏子の皆さんや見物のお客様、はわい温泉に宿泊されているお客様も続々と境内へ。湯梨浜町観光ガイドの会も、ツアー参加者の取りまとめや会場案内、観光案内、野花梅ドリンクの振舞い（道の駅燕趙園提供）に大忙し。日が沈み始め、迎りが厳かな雰囲気になり始めた午後6時半。

いよいよ雅楽の演奏が始まります。天皇即位礼の際に「太平楽」という舞が奏されるなかで用いられる曲の一つ「合歓塩（がっかえん）」が奏され、楽器の紹介。管楽器、弦楽器、打楽器など一つ一つの楽器を知ることで「美しい音色」をより身近に感じることができました。神職が参進され宵宮の祭儀へ。神事、祝詞奉、舞楽奉納「陵王」、玉串奉奠。

「初めての雅楽に感動、身が引き締まる思いです」「特別な日にここに来ることができ手本当に良かった」「特別な気分が心があらわれました。令和の時代を大切に生きていきたい」幻想的な明かりの中、雅楽と共に平成という時代を振り返り思いを馳せる参加者の皆さんから多くの声をいただきました。

この度、協力依頼を受けた湯梨浜町観光ガイドの会（観光協会）としても、来年も引き続き運営協力をしていきたいと思ひます。



「初めての雅楽に感動、身が引き締まる思いです」「特別な日にここに来ることができ手本当に良かった」「特別な気分が心があらわれました。令和の時代を大切に生きていきたい」幻想的な明かりの中、雅楽と共に平成という時代を振り返り思いを馳せる参加者の皆さんから多くの声をいただきました。この度、協力依頼を受けた湯梨浜町観光ガイドの会（観光協会）としても、来年も引き続き運営協力をしていきたいと思ひます。

隨身さん、151年振りにお色直し

◆駐車場から神社の鳥居を出ると、正面には龍・獅子・鳳凰などの彫刻が見事な隨身門があります。その両脇に鎮座され「隨身さん」の愛称で親しまれてきた左大臣（向かって右）と右大臣（向かって左）は、慶長4年（1668）から伯耆国一ノ宮倭文神社の守護神として鎮座され、長い間お務めされてまいりました。

両大臣とも寄木造りのもので、年月と共に顔をはじめとする多くの部分に損傷が見られ、地元の方や参拝者から声が上がリ、この度先人の思いをそのままに修復され、凛々しいお姿でお戻りになりました。

左大臣 右大臣は、天皇皇后が外出時にお守りする役割の武官で、神社においては神を守るものとして安置されております。合わせて、中の壁部分である杉板も地元湯梨浜町の業者により張替えられ、快適な環境に隨身さんも何だか嬉しそうです。ヽ(´▽`)ノ *、♪これから先もずっと皆をお守りくださいますように。



ウェルネスウォーキング～知らないうちに健康になる～ タニタ監修 Café ippo ヘルシーランチと共に

◆ある日「ウェルネスウォーキングに参加してみませんか」と声を掛けていただきました。

ウォーキングの前に「ウェルネス（健康）」が付いているけれど普通のウォーキングとどこが違うのか、タニタのランチ付きプランだけど、低カロリーランチは本当に美味しく満足できるのか、これは参加して確かめるしかない！と、4月17日（水）café ippo をスタート/ゴールに開催されたウェルネスウォーキングに参加してきました(´・`・`)

Café ippo 到着。お店の入り口付近には『血圧計』、その隣の見慣れぬ機械、これが噂の『体組成計』。体組成というの、筋肉・脂肪・骨・水分などから



しかし、ウォーキング前であることと健康意識がまだ低い私にとってはあまり響かないデータでした。

この時までは・・・(´へ`)

次に NPO 法人未来の岸田理事長/ウェルネスウォーキングインストラクターから、ウェルネスウォーキングとは「～しなさい、～が正しい」ではなく理論に基づいたプログラムにより楽しく歩くウォーキングであること、自分自身の身体の状態を数字によって確認し、無理をせずまた負担なく歩くにはどのようにすればよいのかなどのお話を聞いた後、全員でストレッチをしました。

そしていよいよ Café ippo スタート、まずは馬ノ山を目指します。5キロコースとはいえ、山を登って下る高低差ありのコースのためノルディック・ポールが大活躍♪新緑と心地よい風を頬に感じながら順調に進み、次の計測ポイントに到着。手首の脈を探し 15 秒間の脈拍数を 4 倍して、1 分間の脈拍数(心拍数)を出して用紙に記入します。

あれ、脈がない？Σ(´Д`;) 決してそんなはずはないのですが、なかなか見つけられません。

「いいですか？皆さん脈は見つかりましたか」とインストラクターの岸田さん。結局同じ参加者の女性に教えていただき無事計測スタート。思えば今まで自分で脈を計ることすらありませんでした(´・д`・`)

ウォーキングで健康維持するには、上りでの目安とする心拍数は、「160-年齢」で、出た数字を心拍数が上回らないように歩くと良いそうです。



「あ～数字がオーバーしている」という周りの声に、まだまだ余裕の結果にニヤリ(・v・)朝晩の犬の散歩が効いているかもしれないとの中で愛犬に感謝したのでした。山を登るにつれて眺めも良くなり空気も美味しい♪道端にはタンポポやスミレが咲き、虫や蝶が集まります。子どもの頃によく食べたサガリイチゴや野イチゴを発見！

こんなところに沢山。すっかり忘れていた懐かしい記憶がよみがえり、道端観察の楽しさを実感することができました。そして馬ノ山山頂付近にあるハワイ風土記館に到着。こちらは湯梨浜町内でも人気のお花見スポットで、オオシマザクラが大変見事です。花が咲くと → こんな感じです。実は、現在市販されている桜餅の葉(塩漬けされたもの)のほとんどが、柔らかくて産毛のない「オオシマザクラの葉」なのだそう(´・`・`)/



建物やらせん階段に苦戦しながらもついに展望室に到着。息をのむほどの素晴らしい景色、東郷湖が橋津川を経て日本海に注ぐ全貌はもちろん、主要な建物や山並みが手に取るように分かります。町をここまで見渡せる場所があったでしょうか。(残念ながらここから泊方面は木々により見えません) ゆっくりと休憩したいところでしたが、まずは心拍数を計測しました。「最後の階段がねえ。」長い階段を登って来たことを、心拍数の高さに理由付けしたくなる皆さん(*≥ω≤*)わかります、その気持ち。



大好評！ヘルシーランチ 1,000 円
4/17 より café ippo にてタニタ監修の彩り豊かなランチを提供中～♪旬の素材を使用し、野菜のカットや味付け・調理工程も工夫され満足度 120%。これで何と 1 食 500kcal ビックリヘルシー_0(・0・,0●)



馬ノ山には、山陰最古最大級の馬ノ山 4 号墳や馬ノ山の対人と呼ばれる戦国時代の合戦の舞台があるなど歴史ロマンあふれるエリア。山頂付近にあるハワイ風土記館からは、東郷湖・羽合平野・大山や弓ヶ浜・島根半島も眺めることができます。入館無料/9:00~16:30 月曜休



しかし、坂道も下りも階段もウォーキングにはつきもの♪変化があるから面白いのです。山並みや東郷湖など見えるものを簡単にご案内し、ハワイ風土記館を出発。山を下り、鳥取藩の米蔵であった「橋津藩倉」の側を通過し、橋津川沿いを上ってゴールのcafé ippo を目指しました。この辺まで来ると「お腹減ったね」「ランチ楽しみ～」など、タニタ監修ランチの話題が多くなりました。

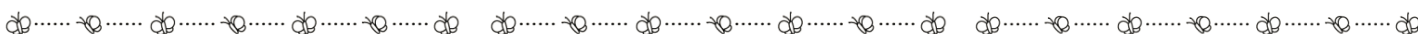
そしてついに到着！クールダウンのストレッチのあと、参加者全員でテラスにて食事。Café ippo の藤平店長より、地元素材をふんだんに使用したメニューの紹介をしていただきました。

茎もちゃんと美味しいゴロゴロと存在感のあるブロッコリー・色鮮やかなスイスチャードにあま～いプチトマトには酸味のある爽やかなドレッシングで。新鮮なサワラにはハーブで香りとコクをプラスし、芳醇なトマトソースで軽く煮て♪なすと人参・みょうがを味噌とアーモンドで和えた小鉢は、それぞれの食感が楽しい。ねばりっこ饅頭は外と中でトロフワ、中に入っている大きなレンコンはホクホク♪そして大好きなシジミのみそ汁。出汁がしっかりしているのも、これだけたくさんのシジミが入っているから。タニタのレシピでありながら地元の素材の良さが上手く出るよう工夫されたcafé ippo のランチメニューは、通常のランチとしても味わうことができます。(税込 1,000 円、みそ汁だけの単品も OK！350 円)

ウェルネスウォーキングを経験することで、少なからず健康意識が変わったことは確かです。今後も自分自身を労わりながら自然の中を楽しく歩くウォーキングを続け、歩かないと気が付かないいろいろな発見をしていきたいと思えます。

ここでウォーキング前に計測した体組成計の数字をまじまじと解説。本当に同じ紙なのか(‘oqo’)違って見えるから不思議です。自分の体の状態を確認し「もっとこうしたい。こうなりたい」と健康に対する“欲”が出てきました。結果、「ウェルネスウォーキングで健康意識が変わった」「タニタ監修のランチ (café ippo 提供) は美味しくて大満足」でした♪

<Café ippo 湯梨浜町南谷 (0858)35-6161>



老龍頭店内にカフェスペース

◆中国庭園燕趙園前にある売店「老龍頭(ろうりゅうとう)」店内が4月中旬にリニューアルしました。

中国雑貨のかわいいアイテムやチャイナドレス、パンダグッズなど見るだけでも楽しくなる数々の商品を取り揃えています。

ゆったりとした店内で、ソフトクリーム(マンゴー・バニラ・ミックス)やコーヒーなどはいかがですか。

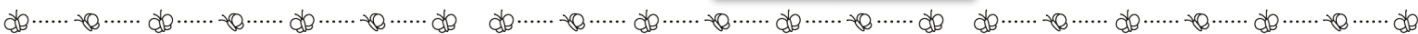
お隣の中国河北省にある安濟橋をモチーフにデザインされた「金山嶺橋(きんざんれいはし)」は、長さ20m、幅9.8mあり、湖側の中国庭園燕趙園と南側の道の駅燕趙園を繋ぐ橋。橋の上から見渡す景色は最高！

<老龍頭の問い合わせ> 中国庭園燕趙園(0858)35-2180



◆2017年4月～2019年3月までの2年間、湯梨浜町に移住し「農業で住みます芸人」として二十世紀梨づくりに汗を流しながら、県内外で幅広く町のPR活動をされてきた加藤アプリさん。4月からは、自身の料理人経験を活かし倉吉市魚町にある「鳥の杜」にて本格タイ料理が楽しめるお店をOPEN！すでに人気店の香りがプンブン。今後はクラフトビール作りに携わっていかれるようです。合わせて日本海テレビ「土曜スパイス!!」の新MCとしても活躍中～。湯梨浜が育てた？アプリさんのますますの活躍が期待されます。皆でアプリさんを応援しよう。土曜スパイス!! 毎週土曜朝9:25～放送中。鳥の杜/11:00～18:00 週末は～22:00 水曜休 (0858) 27-0858

あの人は今…
元農業で住みます芸人
加藤アプリ



東郷湖であそぼ♪ ～もっと身近に 東郷湖～

◆町の中心にあり、温泉が湧き出す風光明媚な「東郷湖」。今年も4月末からレイクアクティブが始まり、休日は会場であるcafé ippoのテラスは大賑わいです。もっと身近に東郷湖を楽しんじゃおう♪

<営業> 4月末～10月頃までの日・祝
<時間> 9:00～17:00 (最終受付16:00)
<受付場所> café ippo (0858)35-6161



◆レイクチューバー体験◆
走って転んで大回転！ポヨ～ンポヨンのチューバーの中で思い切り体を動かそう♪幼児から大人まで楽しめるアクティビティです。
<大人> 中学生以上 1,000円
<子ども> 500円
<体験時間> 30分



◆サップクルージング体験◆
東郷湖を最も身近に感じられるSUP。湖の上に立っているかのような爽快感です。
要予約 インストラクター同行
<お一人様> 4,000円
<体験時間> 2時間



◆カヌー体験◆
湖面からスーイスイ♪心地よい風を感じながら眺める景色は最高です。
<大人> 中学生以上 1,000円
<子ども> 800円
<体験時間> 30分



◆ローボート体験◆
誰でも簡単に漕ぐことができ、気軽に楽しめるオーソドックスなボートです。2人でも楽しめますよ。
<一艘> 2,000円
<体験時間> 30分

観光案内所に頼れる強い味方が登場

世界 164 カ国の人と話せる瞬間音声通訳機



◆国内最大級の外国人向け情報サイト「ガイジンポット (GaijinPot)」を運営する会社が選んだ観光地ランキング「Top10JapanTravel Destinations For 2019」が発表され、2019年に外国人が訪れるべき日本の観光地ランキングで、な〜んと鳥取県が1位になりました。

1位 鳥取県/2位 福岡市/3位 代官山/4位 小豆島/5位 甲州市
この度、はわい温泉・東郷温泉へお越しいただいた外国人観光客とのスムーズなコミュニケーションが期待できる「通訳機」を導入しました。赤いボタンを押しながら外国語でトーク、するとわずか 0.5 秒で音声による日本語訳に！青いボタンを押しながら日本語で話すと英語訳(※) 通常の会話並みの素早い対応に驚きです。また、正確に翻訳されているか“ディスプレイ”には双方の言語が表示されるので安心です。
引き続き、ハートとジエスチャー+通訳機で海外からのお客様にも湯梨浜の素晴らしさをドンドン紹介していきます。

5/23(木)は みんなの食堂の日 ゆるりん



◆毎月第4木曜日は、栄養満点の温かいごはんを低料金で提供し、地域の皆さんと交流ができるみんなの食堂の日です。3月から、湯梨浜まちづくり株式会社やボランティアさんにより毎月1回開催しており「美味しい！楽しい」と大好評です。メニューはお楽しみ♪ぜひお出掛けください。



(料金)こども 100円 中高生 200円 大人 400円
(時間)16:00~20:00 食事 17:00~
(場所)ゆるりん館 (旧 A コープ跡)

(主催)みんなの食堂運営委員会
(問合せ)湯梨浜まちづくり株式会社 (0858)48-6210

ゆるりん館前に足湯登場！！ 東郷温泉

◆町内7ヶ所の足湯(七福神の足湯)に加え、ゆるりん館前にも足湯「げんき湯」が登場しました。もちろん無料♪足には身体の内臓器官のいろいろな“ツボ”が集まっており、お湯に浸かるだけでポカポカと温まりリラックス効果も期待され、手軽な入浴法として人気が高まっています。桧の浴槽にたっぷり張られたお湯は、東郷湖底から湧き出す「東郷温泉」。ぜひ皆様お出掛けください♪

(時間)8:30~18:30



湯梨浜イベント情報

「第26回中華コスプレ日本大会」

日本最大級の中国庭園燕趙園を舞台に全国からコスプレイヤーが集結。一般来場者もチャイナドレスで気分を↑↑あげチャイな♪

[開催]5月25日(土)・26日(日)
[時間]両日とも9:00~17:00
[入園料]大人500円/小中学生200円
中華屋台 11:00~15:00



●2日間限定！チャイナドレスレンタル割引●

通常大人500円 → 300円 インスタ映え間違いなし
通常小人300円 → 無料(中学生以下)

チャイナドレス 赤ちゃん用~47号まで200着以上の取り揃え。あなたにピッタリの一着をお選び下さい。メンズ用は羽織るタイプの皇帝衣装をご用意しております。

小物 帽子(メンズ)・ヌンチャク・扇子・ストール・サンダル・靴など

★大好評 中国雑技ショー★9:30~13:30~/15:00~

[問合せ]中国庭園燕趙園 (0858) 32-2180

「花と緑のフェア」

3万株の花しょうぶの花園で癒しのひとときを。ファミリーで楽しめる工作コーナーや屋台も出ますよ。

[開催]6月8日(土)・9日(日)

[時間]10:00~16:00

[場所]東郷湖羽合臨海公園(あやめ池公園)

[問合せ]花と緑のフェア実行委員会

TEL (0858) 32-2189



「第20回ハワイアンフェスティバルハワイ in ゆりはま」

クムフラ、歌手、演奏者、ダンサーがHawaiiから来町！

全国のフラダンス愛好家によるステージやハワイアンアーティストによるコンサート、ハワイのゲストから直接指導が受けられるハワイアン教室など、日本にいながらハワイ文化に触れることが出来る人気のイベントです。

教室やアロハステージの入場整理券(愛好家によるフラダンス披露)は事前申込みが必要です。

[開催]7月6日(土)・7日(日)

[時間]10:00~

[場所]ハワイアロハホール 湯梨浜町はわい長瀬 584



※詳細は役場設置のチラシをご覧ください。

[問合せ]湯梨浜町産業振興課(0858)35-5382

ハワイアンフェスティバルハワイ in ゆりはまの20周年を記念してKa Hale Auamo LLCがクムフラのManaiakalani Kalua とハワイの一流ハワイアン歌手であるKeao Costaと連携し、皆さまにHILO HUAPALAをお届けします。

<湯梨浜今後のイベント日程>

※決定分のみ掲載しています。

グラウンド・ゴルフ YURIHAMA2019 国際大会

5/24(金)・25(土)

ホテルバス(宿泊者対象)6/8(土)~23(日)

※期間中はわい温泉・東郷温泉に宿泊のお客様限定のホテル観賞の無料バスです。事前申込みもOK!宿泊のお宿にてお申してください。

第31回グラウンド・ゴルフ発祥地大会 6/8(土)・9(日)

水郷祭 7/21(日)

とまり夏まつり 7/27(土)

第14回ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会 8/3(土)

中国庭園燕趙園花火 8/24(土)

第19回東郷湖ドラゴンカヌー大会 8/25(日)

第41回全国ベテラン卓球ゆりはま東郷大会 9/7(土)・8(日)

第2回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング in

はわい温泉・東郷温泉 9/29(日)

第6回ゆりはま天女ウォーク 10/13(日)

クリスマス花火観賞 201912/21(土)・12/22(日)

湯梨浜町 PR 大使 谷本耕治

★湯梨浜町出身歌手谷本耕治さん 全国で活動中！
スケジュールや近況、温かく人情味溢れる耕治さんのブログ「人生相場」は要チェックだよ♪

「人生相場」只今第一興商 DAM にて配信中心！！

「桜散る/人生相場」絶賛発売中です。

<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>

(問合せ) タニテップロ合同会社

TEL/FAX 03-3361-3455

