

ゆりはまにあ

2018年10月10日発行

湯梨浜町泊★はまなすグループ

食卓を豊かに、元気に ゆりはまの美味しさを届けます

◆地域の元気な主婦たちが家庭での経験を活かして知恵を出し合い、自分達で栽培した野菜（1次産業）などを使って加工（2次産業）し、販売（3次産業）する。現在、湯梨浜町でもいくつかの加工グループがあり、農業ビジネスの可能性を広げようと活動しておられます。一般的に“6次産業”といっていますが、4と5もあり6番目であるという意味ではありません。農業（1）だけでなく加工（2）・販売（3）にも取り組むことから（1）+（2）+（3）=（6）になることをもじった造語だったようですが、現在では、単に足し算をするだけでなく、有機的・総合的融合を図る掛け算であるといわれています。その中で、少人数ながらも はまなす活性化センター[湯梨浜町泊]を中心として、味噌・豆腐・トマトケチャップなどの農産物加工や販売に取り組んでおられる はまなすグループのトマトケチャップ作りに参加させていただきました。

体験ルポ

◆9月29日（土）、台風24号の影響により次の日に予定されていたゆりはま大漁まつりが中止となり、せっかく予定していたのだから活動をしましょう、ということで集まったメンバーの皆さま。残念ながらおひとは欠席でしたので、代表の節子さんをはじめ4人の方へご挨拶。

元気の秘訣はズバリ！
お父さんについて
たまに行くカラオケ
です♪♪



はまなすグループ代表
津村節子さん



10時開始だと聞いており、それでも今日は新人だから早目に行かなくては(´・v´)と思い、張り切って出掛けたのですが、時既に遅し…トマトを煮込む→フィニッシャーにかけ、裏ごし→ピューレ・皮・種に分ける→ピューレの重さを量る→蒸気釜でピューレを煮詰め始めるまでが終わってしまいました(´・v´)早い…。しかし、皆さん笑顔で迎えてくださったので一安心。さあ、専用長靴に履き替え、エプロンと三角巾の準備です。

↑活性化センターはまなす外観 ↑写真が撮れなかったので、イメージ写真

調理室では、家庭の台所ではお目にかかれぬ特大サイズの回転式蒸気釜がシューシューと湯気をあげ、この夏太陽の光をたっぷり浴びたトマトを煮詰めていました。香りがすごい♪香り分子の一部が肺に届き、血管を通して全身に～(●´u`●)嗅ぐことでもトマトに含まれるリコピン効果が得られるのかな。だから皆さん元気で若々しいのですね♪
普段農家である皆さんは、食への安心・安全に対するエキスパート。以前は、加工用トマトの苗を購入して育て、収穫したものをトマトケチャップに加工していたそうですが、苗代も結構な出費になるうえに、食卓に並ぶものだからこそもっと手を掛け納得のいくものを作ってみよう。ということで、現在はメンバー全員が加工用トマトを種から栽培・管理しているそうです。



搾ったものに
に玉ねぎ・人参・
にんにくを
加えます

↑フィニッシャーの掃除↑
ブラシを使って細かいところまでキレイにします

合わせまーす

美味しくなあれ…
美味しくなあれ…



蒸気釜に、裏ごししたトマトピューレを加え時間をかけて煮詰め、糖度を上げていきます

生のトマトでも良いのですが、加工時期が限られてしまうため、現在は旬のトマトを冷凍したものを使用しています。実はトマトを冷凍すると良いことがいっぱい☆(≧▽≦☆)栄養成分のリコピン・ビタミンCを逃すことなく保存でき、加熱調理すると旨み成分であるグルタミン酸が出やすくなじみやすい。栄養の吸収率が3倍も上がるとか。

「フィニッシャーって、高価なものなんですか?」「これなあ、高いじえ。これを買ってもらうのもほんに苦労しただけえ」と節子さん。
あると便利、加工の幅もグリーンと広がるといっても高価な機械のため、予算を捻出するのは容易ではありませんでした。提案をしてから事業計画などの書類等を提出し、議会の承認を得なければ購入することはできません。「地元食材の美味しさ、安全性、可能性をどうやったら伝えることができるだろう。そうだ！主婦である私達の得意なこと勝負してみよう。1回では伝えきれないから、せめて3回は食べてもらおう」と、試行錯誤を繰り返して3日間の手作り昼食のメニューを考案。料理を通じて自分たちの思いや食材の魅力・食文化を伝えながらようやく皆の心を動かすことができ、購入となったのです。

さて、蒸気釜の様子は？煮詰まってきました((o´v´o))。美味しさがギュッと濃縮されています。糖度8度で野菜入りピューレを入れる→糖度11度で砂糖を2度に分けて入れる→糖度18度で酢でといたスパイスを入れる→糖度25度で火を止める。その間にきれいに洗って殺菌層にかけた保存びんの準備。本当に手間が掛かり、片時もその場を離れることができません。



タイム・ローリエ・グローブなどのスパイスや調味料を加え、糖度計で確認しながら徐々に糖度をあげていきます。



うーん、もうちょっと。





「ちょっと落ち着いたけ、お茶にしようで。」(待ってました♪←心の声(*´`*))
 コーヒーとアップルパイをごちそうになりながら皆さんとわいわい。
 グループを立ち上げた頃のお話や、お孫さんのこと、お料理のこと、農業のこと。
 家庭でのお母さんに戻るホットと温かい一時でしたQ(*´`*)
 役割分担しながら手際よく作業を進め、レシピに忠実、初心を忘れない。何もかもスムーズに進んでいるようでも、メンバーの高齢化と後継者である新メンバーが来ないとい

うことが深刻な悩み。加工の許可を取るのにも負担がかかります。「今の若い嫁さんらちは(たちは)勤めしとんなるけな、なかなかこの日に出てきてって言うても難しいでないだらあか。」現在は、メンバーが5人のため加工の規模を縮小し、一年に一度の豆腐作り、在庫を確認しながらトマトケチャップや焼肉のタレ作り、加工講座などを開いているそうです。

保存びんの殺菌が終わり、熱いうちにケチャップを注ぎきっちり蓋をしめ、カビ等を防ぐためもう一度加熱殺菌をして中の空気を抜いて仕上げます。

急に皆さんが無口に・・・(´_`)

それもそのはず、この瞬間が一番気を使い緊張するのだそうです。集中!

節子さん「この人はすごい力で閉めなるけえ、蓋がびくともせん。全然あかせんけ(空かない)」礼子さん「そんなことはない」節子さん「いや、すごい力だけ、空かん」礼子さん「そんなことあらせん」(´_`)

(2分後同じやりとり) なんと微笑ましい。節子さんと礼子さんは、はまなすグループの初期メンバーで、お付き合いも古く苦楽を共にしてきた仲なのです。



できた〜!! 完成(ラベル貼りはまだです) 作る量にもよりますが、作業を始めて4時間は経過しています。なかなかの長丁場ですが、お疲れではないですか?と尋ねると「作業は半日では終わらんけど、みんなとこうして会って活動することが楽しいよ。あーでもないこーでもない言いながら♪(´_`)これが一番! 自分達の作った商品が売れて、お客さんに喜んでもらえたら励みになるが。」では、このケチャップたち種から育てて、まるでお嫁に出す気分でしょうか?と聞くと「そっだそっだ!(そっだそっだ) やれ、可愛や♪可愛いや♪」と、瓶の蓋をポンポンッと2回たたき、今日一番の笑顔を見せて下さいました。

湯梨浜町では、温暖な気候を利用して特産二十世紀梨をはじめとする農産物が栽培され、日本海からは多くの魚介類が水揚げされます。そのめぐみを生かし、各地区の加工品グループの活動により名作がうまれています。今回のトマトケチャップは、湯梨浜の魅力をもとめにしたじげの味「湯梨浜の四季」(お歳暮用/加工品詰め合わせセット)に入る商品。

責任を持って意欲的に取り組み、地域で元気に生き生きと輝いている姿を見習いつつ、お料理の幅が広がり食卓を楽しく豊かにする農産物加工品の可能性を感じることができました。

若い世代への理解や声掛け、世代を超えた交流や活動等で、地域ぐるみで子育てができるような環境になれば素敵なことだなあと感じます。

★オマケ★最高に美味しいトマトパスタ

作業中にお昼を迎えたので、礼子さんが蒸気釜に付いたトマトソースを使ってパスタを作ってくれました。パプリカ・茄子・玉ねぎなどの色とりどりの野菜を炒め、茹でた麺と共に釜へダイブ! 豪快&贅沢♪「これが一番旨いよ」

一口食べて広がる濃縮された
 トマトの旨み、甘み、香り、
 「うんまっ!!」
 思わず叫ぶ
 最高の味でした。



湯梨浜の四季 ゆいはまのしき

7品入り 3,000円(税別)
 8品入り 3,500円(税別)

通年取扱店
 ハワイ夢マート
 (0858) 35-3535
 (有)石沼 はわい店
 (0858)35-4146
 (泊店 0858-34-2015)
 お中元・お歳暮のみ取扱店
 国民宿舎 水明荘
 (0858)32-0411
 山本みやげ店
 (0858)35-4141



幹事さん
 必見!

忘年会・新年会・同窓会・お祝の宴は
 はわい温泉 東郷温泉にお任せください。



◆今年もあと数ヶ月となりました。災害等もあり、何かと慌ただしく過ぎていったように思いますが、皆様にとりましてこの一年はどんな年でしたでしょうか。年末が近くなりますと、「今年の忘年会どこにする?」「新年会は?」などなど、幹事さんの悩みどころ。そんな悩みを解消するべくはわい温泉・東郷温泉のとてもお得な「忘年会プラン」や「新年会プラン」をご用意いたしました。忘年会という行事も実は日本独特の文化だそうで、「としわすれ」という言葉は、古く鎌倉時代にさかのぼるようです。やがて江戸時代には現在のような忘年会になり、年末の恒例行事となったのは明治以降だということです。



その年の苦勞を忘れることはできませんが、『節目のお楽しみ』また、『頑張っている自分へのご褒美に』『いつも支えてくれるご家族へ』。落ち着いた空間、美味しいお料理、ゆったりとした温泉♪お宿での宴・ご宿泊によって、すっきりとした気持ちで一年を締めくくりませんか。来年も良い事がありますように(´_`) 小宴会も大歓迎です。(お宿によって最少受け入れ人数が変わります。お問合せください)

【問合わせ】各旅館または、はわい温泉・東郷温泉旅館組合
 (0858) 35-4052

平成 30 年度 湯梨浜町観光ガイド養成講座 開講



◆町の歴史や伝統文化、自然景観などを地域住民などが観光客等に案内する「観光ガイド」活動が全国的に盛んになっています。湯梨浜町でも、より多くの皆さまにまちの魅力を知らせていただくため、平成 26 年 3 月より観光ガイド活動を展開し、現在 20 名のメンバーが登録され活躍しています。お客様へのおもてなしはもちろん、地域の良さを認識できるほか、交流の場も広がる“湯梨浜町観光ガイド養成講座”に参加してみませんか。

養成講座① 開校式/自己紹介・今後のスケジュール

10月11日(木) 13:30~15:00

会場/役場別館 2 階 第 3 会議室

研修「羽合歴史民俗資料館の資料の読み解き方」

講師/宮川 紳氏 (湯梨浜町 産業振興課 課長補佐)



養成講座④ ゆりはま体験をしよう

11月8日(木) 13:30~15:30

会場/ぱにーに湯梨浜店

3 種のパン作りとワークショップ

講師/大家 祐子氏 (株式会社プレマスペース 代表)



養成講座② グラウンド・ゴルフの歴史を学び、実際にプレイをしてみよう

10月24日(水) 13:30~15:00

会場/潮風の丘とまり 雨天決行

講師/河本 清廣氏

(公益財団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会 常務理事)



養成講座⑤ まちの自然を知ろう

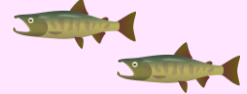
11月13日(火) 13:30~15:00

会場/東郷川付近

研修「東郷川の鮭観察会」

講師 中前 雄一郎氏

(東郷湖・天神川サケの飼育放流プロジェクト)



養成講座③ 先進地事例研修、ガイド同士の交流

10月29日(月) 終日

琴浦町 光の鏡絵・神埼神社、ガイド交流

大山町 大山寺周辺、ガイド交流

養成講座⑥ 観光協会との合同企画

12月6日(木) 13:30~15:30

会場/湯梨浜町役場

観光協会主催「観光客おもてなし向上研修」との合同研修

養成講座では、毎年内容を変えながらガイドの更なる意識の向上やスキルアップを目指しております。

初めてでも大丈夫、できることから始めてみませんか。どうぞお気軽にお申込みください。

[問い合わせ]湯梨浜町観光ガイドの会事務局 (湯梨浜町観光協会) (0858) 35-4052



第 10 回ゆりはま大漁まつり 振替開催◆大盛況

◆台風 24 号の影響により中止と

なった「第 10 回ゆりはま大漁まつり」の振替開催が、10 月 8 日 (月・祝) 湯梨浜町商工会前会場で行われました。11:00 から白イカ・のどぐろ・赤エビ・アジなどの魚の特売、12:00 より

商工会員事業所からの「商店賞」や、商品券やタブレット、ヒーターなどが当たる大抽選会があり、松崎で開催された三八市帰りのお客様などを含めた約 150 名が来場され、皆さまに秋晴れの休日を楽しんでいただきました。



◆10月8日(月・祝) 今月 2 回目となる松崎名物三八市が開催され、スイーツ・フランクフルト・大学芋・惣菜・雑貨の出店などなど。朝早くから三八市通りでは赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん、たくさん笑顔で賑わいました。「おはよう」「いい天気だね」「三八に行くの? おばちゃんも行くから一緒に行こうか」日によって内容が変わる手作り朝市。さあ次はどんな出会いが待っているかな。

★14日(日)は、天女ウォーク開催のため三八市も特別開催しちやいます。



松崎名物三八市
十月の三と八のつく日に開催

民宿鯉の湯 宴会場がリニューアル

◆はわい温泉のお宿 10 軒のうちの一つ「民宿鯉の湯」。宮本神社の向かいにあるシジミ漁師さんのお宿で、海の幸・山の幸・湖の幸も味わえる温かいおもてなしが人気です。

“ただいま”と言って玄関をくぐり抜ける常連さんも多く、最近では日本文化に触れたいという海外からのお客様も増えてきたそうです。「足元が不安である」「座布団に長時間は負担が掛かる」とのお客様からの声で、従来の畳にテーブル&座布団スタイルのお食事会場からガラリと大変身♪リニューアルしました。

お食事会場に使用していた大広間には、グループごとに食事ができるよう席割りをし、個室を希望されるお客様へ別部屋もご用意。琉球畳の和室にテーブルとイスの“洋”も取り入れた「和モダン」で落ち着いた空間です。外国のお客様とは英語でお話をされるのですか」と女将さんに尋ねると、「いいや、よ一話さんけどな、心! ハートで話すだけ」と胸に手をあてながら豪快に笑って答えてくれました。ホテルにも民宿にもお宿によってそれぞれの魅力があります。旅の目的や宿泊スタイルで、大切な時間をお過ごしください。



大宴会場 (グループごとにお食事) 小宴会場 (個室)

【民宿鯉の湯】(0858) 35-3226

【はわい温泉・東郷温泉旅館組合】(0858) 35-4052

●● 湯梨浜を歩きまわるのだ！ ●●

第5回ゆりはま天女ウォーク おもてなしがいっぱい

<開催日> 10月14日(日) 当日参加OK
<スタート/ゴール> 道の駅燕趙園
<コース> Aコース 12km(東郷湖一周) 受付開始 8:00 出発式 9:00
Bコース 5km(グルメ満載! 鬼嫁の里コース)
Cコース 3km(親子で参加! てくてくウォーク)
受付開始 9:00 出発式 10:00
<参加費> 当日一般 1,200円 高校生以下無料
<申込・問合せ> ゆりはま天女ウォーク実行委員会(NPO 未来内)
(0858) 24-5725

ウォーキングスタンプラリー 豪華景品が当たる

<開催日> 9月1日(土) ~ 11月30日(金)
<スタート/ゴール> 町内5つのウォーキングステーション
<コース> 12km(東郷湖一周)・5km(昭和レトロと出逢う道)
★ウォーキングステーション営業時間ならいつでもチャレンジOK
★宿泊して、いずれか1つのコースをウォーキングするか、宿泊なしで2つのコースをそれぞれにウォーキングで応募可能です。
★コース付近の謎解き協力店に提示されている8文字~10文字のヒントの文字を組み合わせると、ある言葉が(●'り'●)東郷湖をウォーキングして謎解きクイズの答えを書いて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

<問合せ> 湯梨浜町商工会 (0858) 32-0854

スポーツ推進委員と歩こう会 気軽に参加

<開催> 10月21日(日)
<集合> はわいトレーニングセンター(湯梨浜町南谷)
<コース> チャレンジ馬ノ山 6km 9:00 受付 9:15 出発
★馬ノ山には山陰最古最大級の馬ノ山4号墳や、「馬ノ山の対陣」と呼ばれる戦国時代の合戦の舞台があるなど歴史ロマンあふれるエリアです。山頂付近には古墳と城をイメージした「ハワイ風土記館」があり、東郷湖や羽合平野晴れた日には遠く大山や島根半島など美しい自然を360度のパノラマで楽しむことができます。

参加無料 どなたでも参加可能、お申し込み不要です。

各自でタオル・飲み物等をご準備ください。
※中止の場合、午前8時に町防災無線により放送します。

<開催> 12月9日(日)
<集合> はわい温泉広場(湯梨浜町はわい温泉)
<コース> はわい温泉コース 6km 9:00 受付 9:15 出発
★慶応2年、湯村幸助によって発見された温泉で古くは浅津温泉と呼ばれていましたが、昭和53年6月羽合町創立25周年を記念して改名されました。

<問合せ> 湯梨浜町教育委員会事務局 生涯学習・人権推進課
(0858) 35-5368

ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜 はわい温泉 東郷温泉

<開催日> 11月18日(日) <定員> 300人
<受付/ゴール> 中国庭園燕趙園
<スタート地点> はわい温泉・東郷温泉観光案内所前
<コース> 10km程度(①②に分かれて出発)
①中国庭園燕趙園前 10:00 受付 出発 10:30
②中国庭園燕趙園前 11:00 受付 出発 11:30
★中国庭園燕趙園→スタート地点までマイクロバスで送迎
★中国庭園燕趙園→東郷の船着場まで徒歩で移動(約1キロ)
屋形船でスタート地点へ
<参加費> 大人 3,000円 小・中・高 2,000円
その土地を歩きながら食を楽しみ、自然や歴史・文化を知る旅が欧米で普及しており、日本では「温泉」をプラスし、各地で開催されているONSEN ガストロノミーーツーリズム。めぐって、たべて、つかってを体感できる大人気ウォーキングイベントが湯梨浜町で開催されます。県外のお客様も、地元のお客様も大歓迎ですよ!
<問い合わせ・申込> 特定非営利活動法人 未来
(0858) 24-5725

湯梨浜イベント情報

「松崎名物三八市(さんぱちいち)」

戦前は「八月市」の名称で、稲を掛けるための竹の売買を主として賑やかに開催されていた市で、現在は10月の3と8のつく日に開催されている「三八市」。
昔の市を復活させただけでなく、年齢・性別・国境も越えて皆が楽しめる手作り朝市として人気が高まっています。
[開催] 10月3日(水) 8日(月・祝)・13日(土) 18日(木)・23日(火)・28日(日)
[時間] 9:00~12:00 ★雨天決行
[場所] 松崎三八市通り
[問合せ] 090-7779-6175(野口)

「中国庭園燕趙園 重陽節」

重陽節とは旧暦の9月9日に行う節句で「重九節」とも言います。秋真っ盛りの節句であるため、山に登って秋の景色を楽しんだり、菊の花を愛でながら菊花酒を飲んだりして祝います。

[開催] 11月3日(土)・4日(日)
[燕趙園開園時間] 9:00~17:00
[入園料] 大人 500円 小人 200円

陳展先生の花文字実演

両日とも 11:00~(花文字) 14:00~(福龍)



陳展先生の作品は、重厚な躍動感と女性らしい繊細なディテール・色彩が特徴で長いキャリアとデザインセンスから生まれる唯一無二のもの。花文字は、中国では「花鳥字」「鳳凰字」と呼ばれ、最も古い伝統郷土芸能の一つで1000年以上の歴史があります。色彩に富み、一見すると花のようですがよく見ると文字になっており自分の名前や好きな文字を花文字で描き、飾ることで運が好転したり開運招福すると言われていています。花文字は基礎として美しい書の技術があってはじめて実現可能であり、書道を3歳から始めキャリアを20年以上積んで一子相伝の技を受け継いだ陳展先生は、まさに花文字の王道を行く女流アーティストです。

[場所・問合せ] 中国庭園燕趙園(0858)32-2180

農業で住みます芸人 in 湯梨浜 加藤アプリ



加藤アプリさんの農業や町内外での活動の様子が更新されるブログとツイッターはコチラ
https://twitter.com/bat_ten23
<http://agriculture.yoshimoto.co.jp/yurihama/>

湯梨浜町 PR 大使 谷本耕治

★湯梨浜町出身歌手 全国で活動中の「こうちゃん」です。スケジュールや近況、温かく人情味溢れる耕ちゃんのブログ「人生相場」は要チェックだよ♪
みんなで谷本耕治さんを応援しよう。
<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>
8/29 新曲リリース!! 「桜散る/人生相場」
(問合せ) タニテツプロ合同会社 TEL/FAX 03-3361-3455



湯梨浜町観光協会会員募集中

湯梨浜町観光協会では、協会に加入していただき町の観光事業にご協力いただける会員を募集しています。毎月「ゆりはまにあ」郵送の他、協会HP・facebook等でもお店やイベントの紹介をさせていただきます。詳しくは湯梨浜町観光協会までお問合せ下さい。
年会費 2,000円 (0858)35-4052